

Psychotherapieausbildung:

kostet viel und man verdient nichts ???!

**Infoveranstaltung
Prof. Dr. Winfried Rief**

Fragen über Fragen

- ◆ **In welchem Bereich will ich mal arbeiten?**
- ◆ **Wie intensiv und was soll von der Klinischen Psychologie im Hauptstudium belegt werden?**
- ◆ **Psychotherapie-Ausbildung: Muss das sein?**
- ◆ **Psychologische Psychotherapie oder Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie?**

Hauptstudium versus Psychotherapie-Ausbildung

	Zielsetzung
Hauptstudium	Grundlagen psychischer Störungen; Psychotherapieforschung; Basiskompetenzen psychotherapeutischen Handelns
Postgraduale Psychotherapieausbildung	Praktisches Vorgehen einüben; Umgang mit schwierigen Therapiesituationen üben etc.

Der „Approbationsvorbehalt“

- ◆ Selbstständige heilkundliche Tätigkeit darf nur durchführen, wer eine Approbation dazu hat
- Psychotherapie-Ausbildung notwendig/sinnvoll bei:
- ◆ Berufsziel Niederlassung
 - ◆ Leitende Positionen im klinischen Bereich
 - ◆ Sonstige selbständige Tätigkeit mit Nähe zur klinischen Psychologie

Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten/-in

- Das Psychotherapeutengesetz PsychTG 1999 als Grundlage der selbständigen therapeutischen Tätigkeit; Voraussetzung: Diplom/Master mit Prüfungsfach Klinische Psychologie
- Approbation ist in vielen Bereichen einer „Facharzt-Weiterbildung“ gleichgestellt
- Gesamt: 4200 h Umfang, davon
 - 600 h „Theoretische Ausbildung“
 - 600 h Behandlung mit mind. 50 h Gruppensupervision und 100 h Einzelsupervision („Praktische Ausbildung“)
 - 120 h Selbsterfahrung
 - 1200 h in psychiatrischer Einrichtung ("Psychatriejahr"; Praktische Tätigkeit Teil I)
 - 600 h in psychiatrischer oder anderer Praxiseinrichtung; Praktische Tätigkeit Teil II

Kinder- und Jugendpsychotherapeuten

- ♦ Zugang nicht nur Diplompsychologie, sondern auch Diplom-Pädagogik, Dipl. Sozialpädagogen (FH), Heilpädagogik (FH)
- ♦ Curriculum ähnlich wie bei Psychologischer Psychotherapeut/-in
- ♦ Approbation begrenzt auf Patienten/-innen bis zum 21. LJ
- ♦ Ggf.: Nach Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten 1 Jahr Ergänzung zum KJP

Aktuelle Psychotherapie-Abschlüsse

Abschlussprüfung bei den Landesprüfungsämtern 2004 + 2005, Gesamt-Deutschland

- ◆ **Psychologische Psychotherapeuten: Gesamt: 840
Abschlussprüfungen**
- ◆ **767 VT, 73 Tiefenpsychologisch/ Psychoanalytisch**
- ◆ **Durchfallraten: schriftlich 3 %; mündlich: 1,2 %**

- ◆ **Kinder-und Jugendpsychotherapeuten: Gesamt: 194**
- ◆ **140 VT, 54 Tiefenpsychologisch/ Psychoanalytisch**
- ◆ **Durchfallraten: schriftlich 15%, mündlich 1%**

Weitere Infos:

- ◆ **„Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie“ prüft Verfahren auf wissenschaftliche Fundierung; GBA (Gemeinsamer Bundesausschuss) entscheidet über Maßnahmenkatalog, der durch Krankenkassen finanziert wird**
- ◆ **Unterscheide „Psychotherapie-Verfahren“ (decken Haupt-Indikationsbereiche wissenschaftlich fundiert ab; erlauben auch sozialrechtliche Anerkennung; z.Zt. Verhaltenstherapie, Psychodynamische Verfahren) versus wissenschaftlich-anerkannten Methoden (decken nicht Haupt-Indikationsbereiche ab; Bsp.: GT, Neuropsychologie, Familientherapie)**
- ◆ **Vertretung der Psychologischen Psychotherapeuten:
Die Psychotherapeutenkammer (Landeskammern;
Bundespsychotherapeutenkammer)**

Kosten der Psychotherapieausbildung am Beispiel des IPAM

- ♦ Theorie, Selbsterfahrung, Prüfungsgebühren etc.: z.Zt. Anfangspauschale (1.200,- €) plus 36 Monatsraten à 270 € plus Gebühren = 11.310,- €
- ♦ Supervision: ca. 5.800,- €
- ♦ Rückerstattung / Ausschüttung für behandelte Fälle 30 €/Therapiestunde = 9.000 – 18.000,- €

Finanzierungsbeispiel 1: Klinik Bad Arolsen u.a.

	Berufliche Situation	Kosten IPAM	Rückerstattung IPAM
1. Jahr	Psychosomatische Klinik; 1.200 € p.M.	Werden von Klinik getragen	-
2. Jahr	Psychosomatische Klinik; 1.200 € p.M.	Werden von Klinik getragen	500 € p.M.
3. Jahr	Reha-Klinik; Gehalt ca. 3.000 €/Monat	?	500 € p.M.

Ann.: 200 Therapiestunden wurden in diesem Beispiel in Klinik abgeleistet

Finanzierungsbeispiel 2: Uni-Psychiatrie Marburg

	Berufliche Situation	Kosten IPAM	Rückerstattung IPAM
1. Jahr	400,- EUR p.M.	1.200 € pauschal plus 230 €/Monat	-
2. Jahr	Vollstelle wo anders	230 €/Monat	650 € p.M.
3. Jahr	Vollstelle wo anders	230 €/Monat	650 € p.M.

Ann.:70 Therapiestunden wurden in diesem Beispiel in Klinik abgeleistet

Finanzierungsbeispiel 3: Psychiatrie Haina

	Berufliche Situation	Kosten IPAM	Rückerstattung IPAM
1. Jahr	Vollstelle	1.200 € pauschal plus 230 €/Monat	-
2. Jahr	Nach Zwischenprüfung Gehaltssteigerung	230 €/Monat plus ca. 250 € p.M. Supervision	650 € p.M.
3. Jahr	Nach Approbation Aufstieg in höhere Gehaltsstufen	230 €/Monat plus pauschal 240 € p.M. Supervision	650 € p.M.

Ann.:70 Therapiestunden wurden in diesem Beispiel in Klinik abgeleistet

Finanzierungsbeispiel 4: Promotionsstipendium (limitiert!)

	Berufliche Situation	Kosten IPAM	Rückerstattung IPAM
1. Jahr	1200 €/Monat	1.200 € pauschal plus 230 €/Monat	160 € p.M.
2. Jahr	1200 €/Monat	230 €/Monat	340 € p.M.
3. Jahr	1200 €/Monat	230 €/Monat	340 € p.M.
4. Jahr	Psychiatriejahr (zB 2.000 €/ Monat)		

Mögliche Weiterbildungen nach Approbation

- ◆ **Erste anerkannte Weiterbildung: Klinische Neuropsychologie**
- ◆ **Ggf.in Zukunft: Klinische Somatopsychologie**

Einige Vorschläge aus Forschungsgutachten

- ♦ **Master-Abschluss als grundsätzliche Zugangsbedingung**
- ♦ **Y-Ausbildung für Psychologische Psychotherapie und KJP („common trunk“)**
- ♦ **Zugang zur Psychotherapie-Ausbildung: insgesamt 30 CPs in klinischer Psychologie**
- ♦ **Verkürzung der obligatorischen Psychiatriezeit auf 6 Monate**
- ♦ **Ausweitung der Rechte (Krankschreibungen; Einweisungen; Hilfsmittel)**
- ♦ **Prüfung von Möglichkeiten, Studieninhalte und Praktika anzuerkennen**
- ♦ **Prüfung von alternativen Finanzierungsmodellen**