

Allgemeine Informationen zum Wahlpflichtfach „Gesundheitsförderung“

Maßnahmen der Gesundheitsförderung sind ein zukunftsträchtiges Praxis- und Forschungsfeld auch für Psychologinnen und Psychologen. Nicht nur die Prävention psychischer Störungen ist ein ethisch und volkswirtschaftlich wichtiges Gebiet geworden, sondern auch die Vorbeugung körperlicher Beeinträchtigungen, wie Herz-Kreislauf- Erkrankungen, Adipositas, Krebs, HIV u.a.m.. Aus einer Vielzahl von gesundheitspsychologisch fundierten Theorien sind Methoden entwickelt worden, auch um Risikofaktoren zu begegnen, die diese „Zivilisationskrankheiten“ vorbeugend bekämpfen helfen (u.a Tabakkonsum, falsche Ernährung, mangelnde Bewegung).

Das Wahlpflichtfach ist so organisiert, dass im Wintersemester im Rahmen einer Vorlesung darüber informiert wird und im Kontext eines Seminars sowohl diese Themen praxisnah vermittelt als auch vorbereitend auf eine entsprechende Vorlesung im SS Programme zur Bewältigung psychosozialer Risiken (z.B. Scheidung) vorbereitet werden.

Prüfungsliteratur Wahlpflichtfach „ Gesundheitsförderung“ Stand 29.6.08

Grundlage zur Orientierung (keine Pflicht)

- Gullotta, T. P. & Bloom, M. (Eds.) (2003). *Encyclopedia of Primary Prevention*. New York: Kluwer. (KL 1.12/97)
- Hurrelmann, K., Klotz, T. & Haisch, J. (Hrsg.) (2004). *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung*. Bern: Huber. (KL 1.12/101)
- Jerusalem, M. & Weber, H. (Hrsg.) (2003). *Psychologische Gesundheitsförderung*. Göttingen: Hogrefe (KL 1.12/98)
- Lohaus, A., Jerusalem, M. & Klein-Heßling, J. (Hrsg.) (2006) *Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter*. Göttingen: Hogrefe. (KL 1.12/103)
- Renneberg, B. & Hammelstein, P. (Hrsg.) (2006). *Gesundheitspsychologie*. Heidelberg: Springer (KL 1.12/106)
- Röhrle, B. (Hrsg.) (2007). *Prävention und Gesundheitsförderung Band III: Kinder und Jugendliche*. Tübingen: DGVT (KL 3.1/60, 3)

Detaillierte Vorgabe

- Bühringer, G. & Bühler, A. (2004). Prävention von Depression und Sucht. In K. Hurrelmann, T. Klotz & J. Haisch (Hrsg.), *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung*. Bernd Huber. (S. 179-189) (KL 1.12/101)
- Egle, U. & Cierpka, M. (2006). **Missbrauch, Misshandlung, Vernachlässigung. In A. Lohaus, M. Jerusalem & J. Klein-Heßling (Hrsg.), *Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter*. (S. 370-400). Göttingen: Hogrefe. (KL 1.12/103)***
- Elias, M. J., Kress, J. S. & Neft, D. (2003). **Social and emotional learning, adolescence. In T. P. Gullotta & M. Bloom (Eds.), *The encyclopedia of primary prevention and health promotion* (pp. 1023-1027). New York: Kluwer. (KL 1.12/97)***
- Icks, A. & Rathmann, W. (2004): Prävention von Diabetes und Adipositas. In K. Hurrelmann, T. Klotz & J. Haisch (Hrsg.), *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung*. Bernd Huber. (S. 169-178) (KL 1.12/101)
- Klotz, T. (2004) Prävention von Krebserkrankungen. In K. Hurrelmann, T. Klotz & J. Haisch (Hrsg.), *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung*. Bernd Huber. (S. 143-156) (KL 1.12/101)
- Lippke, S. & Renneberg, B. (2006). Theorien und Modelle des Gesundheitsverhaltens. In B. Renneberg & P. Hammelstein (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie*. (S. 35-61). Heidelberg: Springer (KL 1.12/106)
- Lohaus, A. & Klein-Heßling, J. (2006). **Stress und Stressbewältigung. In A. Lohaus, M. Jerusalem & J. Klein-Heßling (Hrsg.), *Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter* (S. 325-347). Göttingen: Hogrefe. (KL 1.12/103)***
- Pietrowsky, R. (2006). Ernährung. In B. Renneberg & P. Hammelstein (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie*. (S. 173-193). Heidelberg: Springer (KL 1.12/106)
- Reimann, S. & Pohl, J. (2006). Stressbewältigung. In B. Renneberg & P. Hammelstein (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie*. (S. 217-228). Heidelberg: Springer (KL 1.12/106)

- Röhrle, B. (2007). Prävention psychischer Störungen und Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen. In B. Röhrle (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung Band III: Kinder und Jugendliche*. (S. 13-103). Tübingen: DGVT (KL 3.1/60, 3)
- Roth, M. & Petermann, H. (2006). Tabak, Alkohol und illegale Drogen: Gebrauch und Prävention. In B. Renneberg & P. Hammelstein (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie*. (S. 157-172). Heidelberg: Springer (KL 1.12/106)
- Schlicht, W. (2003). Sport und Bewegung. In M. Jerusalem & H. Weber (Hrsg.), *Psychologische Gesundheitsförderung*. (S. 213-231) Göttingen: Hogrefe (KL 1.12/98)
- Vögle, C. (2006) Sexualverhalten. In A. Lohaus, M. Jerusalem & J. Klein-Heßling (Hrsg.), *Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter* (S. 221-247). Göttingen: Hogrefe. (KL 1.12/103)
- Werner, N. & Böhm, M. (2004). Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen. In K. Hurrelmann, T. Klotz & J. Haisch (Hrsg.), *Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung*. Bern: Huber. (S. 131-142) (KL 1.12/101)
- Ziegenhain, U. (2007). Bindungsorientierte Prävention und Intervention in der frühen Kindheit. In B. Röhrle (Hrsg.), *Prävention psychischer Störungen und Förderung psychischer Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen*. (S. 153-172). Tübingen: DGVT (KL 3.1/60, 3)***
- Znoj, H. & Regli, D. (2006). Wirksamkeitsforschung. In B. Renneberg & P. Hammelstein (Hrsg.), *Gesundheitspsychologie*. (S. 283-308). Heidelberg: Springer (KL 1.12/106) Ca. 300 Seiten

*** Für Prüflinge, welche die Modulvorlesung GF II durch die Vorlesung „ Psychosomatik und Verhaltensmedizin“ ersetzen, ist die Lektüre dieser Angaben im Sinne von Prüfungsanforderungen nicht notwendig.**