

Stressbewältigung in der Examensvorbereitung – „DAS RECHT auf Stress“

18.06.2024, Pilgrimstein 12
Seminarraum 101 (+1/0010)

*Ängste und Bewältigungsstrategien
Entpathologisierung von Stress*

An wen richtet sich das Angebot?

*Studierende in der Examensphase, die ihre
Stressbewältigung optimieren wollen.*

Was umfasst das Angebot?

*Gruppengespräch mit einem Psychologen und
Gespräche in Kleingruppen*



Quelle: <https://pin.it/4L3oBp902>

Einführungsveranstaltung:

18.06.2024, 18-20 Uhr, Pilgrimstein 12, Seminarraum 101
(+1/0010)

2 Folgetermine in Kleingruppen: 19.06.2024, 26.06.2024,
jeweils 18-20 Uhr, +3/0200 (320) (Dekanatssitzungsraum),
Universitätsstraße 6