

Stressbewältigung in der Examensvorbereitung – „DAS RECHT auf Stress“

22.05.2024, Pilgrimstein 12
Seminarraum 105 (+1/0050)

*Ängste und Bewältigungsstrategien
Entpathologisierung von Stress*

An wen richtet sich das Angebot?

*Studierende in der Examensphase, die ihre
Stressbewältigung optimieren wollen.*

Was umfasst das Angebot?

*Gruppengespräch mit einem Psychologen und
Gespräche in Kleingruppen*



Quelle: <https://pin.it/4L3oBp902>

Einführungsveranstaltung:

22.05.2024, 18-20 Uhr, Pilgrimstein 12, Seminarraum 105
(+1/0050)

4 Folgetermine in Kleingruppen: 29.05.2024, 05.06.2024,
12.06.2024, 19.06.2024, jeweils 18-20 Uhr, +3/0200 (320)
(Dekanatssitzungsraum), Universitätsstraße 6