

## Übersicht über Beratungsanlässe und –angebote innerhalb und außerhalb der UMR

### Beratung zu Studienproblemen

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
<b>verschiedene studienbezogene Belange, Anlaufstelle bei Unklarheiten, an wen man sich wenden kann</b>	Marburger Studientelefon	MR 28 22222  <a href="https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/studifon">https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/studifon</a>	kostenfrei
<b>Fragen zum Studienablauf, Berufsübergang, Zweifeln am Studium</b>	Zentrale Allgemeine Studienberatung	<a href="https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/studierende">https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/studierende</a>  <a href="mailto:zas@uni-marburg.de">zas@uni-marburg.de</a> MR 28 26037	kostenfrei
<b>Fragen und Probleme bei der Studienfinanzierung</b>	Sozialberatung AStA	<a href="https://www.asta-marburg.de/service/sozialberatung/">https://www.asta-marburg.de/service/sozialberatung/</a>	kostenfrei
<b>Rechtsberatung</b>	Rechtsberatung AStA	<a href="https://www.asta-marburg.de/service/rechtsberatung/">https://www.asta-marburg.de/service/rechtsberatung/</a>	kostenfrei
<b>Beratung bei besonderen Belangen/Behinderungen</b>	Servicestelle Studierende mit Behinderung	<a href="https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/sbs">https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/sbs</a>	kostenfrei
<b>Problemen im Studium, mit Prüfungen, Anrechnungen und dem Studienverlauf, Fach- und Modulwahl, sonstige Fragen und Probleme rund um's Studium</b>	Studienfachberatung am FB04  Studentische Studienfachberatung	<a href="https://www.uni-marburg.de/de/fb04/studium/beratung/studienfachberatung">https://www.uni-marburg.de/de/fb04/studium/beratung/studienfachberatung</a>  <a href="https://www.uni-marburg.de/de/fb04/studium/beratung/you-ll-never-walk-alone">https://www.uni-marburg.de/de/fb04/studium/beratung/you-ll-never-walk-alone</a>	kostenfrei

## Beratung bei Prüfungsangst/Lernschwierigkeiten

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
<b>Zweifel am Studium, Berufsübergang, Lernschwierigkeiten und – stress (z.B. Prüfungsangst, Prokrastination)</b>	Zentrale Allgemeine Studienberatung	<a href="https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/studierende">https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/studierende</a>  Individuelle Beratung bei Studienmöglichkeiten, Lern- und Arbeitsschwierigkeiten, Studienkrisen, Berufsübergang: <a href="https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/beratung">https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/beratung</a>  Study Skills: Workshops zu Studientechniken, auch digitalem Studieren: <a href="https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/studyskillsworkshops">https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/studyskillsworkshops</a>	kostenlose Beratungsgespräche, auch per Telefon

## Beratung bei Problemen und Belastungen durch Covid-19 und verbundene Umstände

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
<b>Umgang mit pandemiebedingten Problemen wie Unsicherheiten, Ängste, Einsamkeit, zwischenmenschlichen Problemen</b>	Informationen und Links der Deutschen Gesellschaft für Psychologie  Bundesverband Österreichischer PsychologInnen	<a href="https://psychologische-coronahilfe.de/">https://psychologische-coronahilfe.de/</a>  <a href="https://www.boep.or.at/aktuelles/detail?news_item_id=5e70ae643c15c85df5000008">https://www.boep.or.at/aktuelles/detail?news_item_id=5e70ae643c15c85df5000008</a>	kostenlose Links, Tipps und Tricks digital verfügbar
<b>Beratung bei persönlichen Problemen, Belastungen und Schwierigkeiten</b>	Studentische Beratung Marburg	<a href="https://www.stube-marburg.de/">https://www.stube-marburg.de/</a> beratung@stube-marburg.de	Beratung Online per Video/ Telefon, kostenlos von Studierenden für Studierende

## Beratung bei Krisen, Problemen und Belastungen

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
<b>Persönlichen Probleme, Belastungen und Schwierigkeiten aller Art</b>	Studentische Beratung Marburg	<a href="https://www.stube-marburg.de/">https://www.stube-marburg.de/</a> beratung@stube-marburg.de	Beratung Online per Video oder Telefon, kostenlos von Studierenden für Studierende auch in Englisch, Spanisch, Türkisch, Russisch, Ukrainisch möglich
<b>Persönliche Probleme und Konflikte aller Art (z.B. Überlastungsgefühle, Problembewältigung, Einsamkeit, Ängste, Schuldgefühle, u.v.m.; Konflikte in Partnerschaft, Familie, Schwangerschaft, Erziehung, Beratung über weitere Behandlungsmöglichkeiten; akute psychische Krisengefühle</b>	Psychotherapeutische Beratungsstelle	<a href="https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/weitere/psychotherapeutische-beratung">https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/weitere/psychotherapeutische-beratung</a> psychotherapeut.beratung@uni-marburg.de	kostenlose Beratung per Online-Videochat oder Telefon
	Philippshaus (in Trägerschaft der Diakonie) - Psychologische Beratung	<a href="https://beratungsstellen-philippshaus.de/index.php?id=49">https://beratungsstellen-philippshaus.de/index.php?id=49</a> 06421-27888 (Um Terminvereinbarung ist wegen Covid-19 dringend gebeten)	kostenfrei
	Bürgerinitiative Sozialpsychiatrie - Psychologische Beratung	<a href="https://www.bi-marburg.de/beratungsstelle-marburg/psychosoziale-kontakt-beratungsstelle-marburg/">https://www.bi-marburg.de/beratungsstelle-marburg/psychosoziale-kontakt-beratungsstelle-marburg/</a> 0 64 21 / 17699 – 34 pskb@bi-sozialpsychiatrie.de	kostenfrei
<b>Anhaltende Sorgen, Ängste, Traurigkeit und Überforderungsgefühle, Hilfe bei psych. Störungen mit Krankheitswert</b>	PAM Marburg	Psychotherapeutische Ambulanz der Philipps-Universität Marburg, Fachbereich Psychologie: <a href="https://www.uni-marburg.de/de/fb04/therapie-und-beratung/pam">https://www.uni-marburg.de/de/fb04/therapie-und-beratung/pam</a>	Krankenkassenleistung Psychotherapeutische Behandlung, Abklärung der Notwendigkeit von Psychotherapie (im Rahmen der Psychotherapeutischen Sprechstunde)
	PSYMA	Niedergelassene Psychotherapeut*innen in Marburg: <a href="http://www.psychotherapie-marburg.de">www.psychotherapie-marburg.de</a>	

## Hilfe im Notfall (24h): Akute persönliche und psychische Krisen

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
<b>Notfälle: akute Krisen durch Gefühle der Ausweglosigkeit und bei Gedanken, das eigene Leben beenden zu wollen</b>	Telefonseelsorge Marburg	<a href="https://www.telefonseelsorge-marburg.de/cms/">https://www.telefonseelsorge-marburg.de/cms/</a> 0800/1110111 0800/1110222 (Auch per Chat oder Email möglich)	kostenfrei, 24h erreichbar
<b>Notfälle: akute Krisen durch Gefühle der Ausweglosigkeit und bei Gedanken, das eigene Leben beenden zu wollen</b>	Notaufnahme des UKGM (Standort Ortenberg)  Notaufnahme der Vitos-Klinik Cappel	Universitätsklinik Marburg Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Rudolf-Bultmann-Straße 8 35039 Marburg 06421/5865200  Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Cappeler Str. 98 35039 Marburg 06421/4041	24h erreichbar, Krankenkassenleistung

## Beratung bei Partnerschaftskonflikten und/oder sexualisierter Gewalt

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
<b>Paar- und Trennungsberatung, Lebensplanung (Kinderwunsch, Schwangerschaft), Bei akuten Krisen, Ängsten oder Sorgen rund um Beziehung, Partnerschaft oder Sexualität</b>	ProFamilia Beratungsstelle	<a href="https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/beratungsstelle-marburg">https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/beratungsstelle-marburg</a> 06421 21800	
<b>Erfahrungen sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend</b>	Wildwasser (Beratungsstelle zu sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend)	<a href="https://www.wildwasser-marburg.de/">https://www.wildwasser-marburg.de/</a> <a href="mailto:info@wildwasser-marburg.de">info@wildwasser-marburg.de</a> 06421 / 14466	kostenfrei
<b>Erfahrungen sexualisierter Gewalt in jedem Alter, für Betroffene und Unterstützer:innen; medizinische Soforthilfe</b>	Frauennotruf Marburg	<a href="https://www.frauennotruf-marburg.de/">https://www.frauennotruf-marburg.de/</a> <a href="mailto:mail@frauennotruf-marburg.de">mail@frauennotruf-marburg.de</a> 06421 21438	kostenfrei, persönlich und telefonisch möglich