

Übersicht über Beratungsanlässe und –angebote innerhalb und außerhalb der UMR

Beratung zu Studienproblemen

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
verschiedene studienbezogene Belange, Anlaufstelle bei Unklarheiten, an wen man sich wenden kann	Marburger Studientelefon	MR 28 22222 https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/studifon	kostenfrei
Fragen zum Studienablauf, Berufsübergang, Zweifeln am Studium	Zentrale Allgemeine Studienberatung	https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/studierende zas@uni-marburg.de MR 28 26037	kostenfrei
Fragen und Probleme bei der Studienfinanzierung	Sozialberatung AStA	https://www.asta-marburg.de/service/sozialberatung/	kostenfrei
Rechtsberatung	Rechtsberatung AStA	https://www.asta-marburg.de/service/rechtsberatung/	kostenfrei
Beratung bei besonderen Belangen/Behinderungen	Servicestelle Studierende mit Behinderung	https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/sbs	kostenfrei
Problemen im Studium, mit Prüfungen, Anrechnungen und dem Studienverlauf, Fach- und Modulwahl, sonstige Fragen und Probleme rund um's Studium	Studienfachberatung am FB04 Studentische Studienfachberatung	https://www.uni-marburg.de/de/fb04/studium/beratung/studienfachberatung https://www.uni-marburg.de/de/fb04/studium/beratung/you-ll-never-walk-alone	kostenfrei

Beratung bei Prüfungsangst/Lernschwierigkeiten

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
Zweifel am Studium, Berufsübergang, Lernschwierigkeiten und – stress (z.B. Prüfungsangst, Prokrastination)	Zentrale Allgemeine Studienberatung	https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/studierende Individuelle Beratung bei Studienmöglichkeiten, Lern- und Arbeitsschwierigkeiten, Studienkrisen, Berufsübergang: https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/beratung Study Skills: Workshops zu Studientechniken, auch digitalem Studieren: https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/zas/studyskillsworkshops	kostenlose Beratungsgespräche, auch per Telefon

Beratung bei Problemen und Belastungen durch Covid-19 und verbundene Umstände

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
Umgang mit pandemiebedingten Problemen wie Unsicherheiten, Ängste, Einsamkeit, zwischenmenschlichen Problemen	Informationen und Links der Deutschen Gesellschaft für Psychologie	https://psychologische-coronahilfe.de/	kostenlose Links, Tipps und Tricks digital verfügbar
	Bundesverband Österreichischer PsychologInnen	https://www.boep.or.at/aktuelles/detail?news_item_id=5e70ae643c15c85df5000008	
Beratung bei persönlichen Problemen, Belastungen und Schwierigkeiten	Studentische Beratung Marburg	https://www.stube-marburg.de/ beratung@stube-marburg.de	Beratung Online per Video/ Telefon, kostenlos von Studierenden für Studierende

Beratung bei Krisen, Problemen und Belastungen

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
Persönlichen Probleme, Belastungen und Schwierigkeiten aller Art	Studentische Beratung Marburg	https://www.stube-marburg.de/ beratung@stube-marburg.de	Beratung Online per Video oder Telefon, kostenlos von Studierenden für Studierende auch in Englisch, Spanisch, Türkisch, Russisch, Ukrainisch möglich
Persönliche Probleme und Konflikte aller Art (z.B. Überlastungsgefühle, Problembewältigung, Einsamkeit, Ängste, Schuldgefühle, u.v.m.; Konflikte in Partnerschaft, Familie, Schwangerschaft, Erziehung, Beratung über weitere Behandlungsmöglichkeiten; akute psychische Krisengefühle	Psychotherapeutische Beratungsstelle	https://www.uni-marburg.de/de/studium/service/weitere/psychotherapeutische-beratung psychotherapeut.beratung@uni-marburg.de	kostenlose Beratung per Online-Videochat oder Telefon
	Philippshaus (in Trägerschaft der Diakonie) - Psychologische Beratung Bürgerinitiative Sozialpsychiatrie - Psychologische Beratung	https://beratungsstellen-philippshaus.de/index.php?id=49 06421-27888 (Um Terminvereinbarung ist wegen Covid-19 dringend gebeten) https://www.bi-marburg.de/beratungsstelle-marburg/psychosoziale-kontakt-beratungsstelle-marburg/ 0 64 21 / 17699 – 34 pskb@bi-sozialpsychiatrie.de	kostenfrei kostenfrei
Anhaltende Sorgen, Ängste, Traurigkeit und Überforderungsgefühle, Hilfe bei psych. Störungen mit Krankheitswert	PAM Marburg PSYMA	Psychotherapeutische Ambulanz der Philipps-Universität Marburg, Fachbereich Psychologie: https://www.uni-marburg.de/de/fb04/therapie-und-beratung/pam Niedergelassene Psychotherapeut*innen in Marburg: www.psychotherapie-marburg.de	Krankenkassenleistung Psychotherapeutische Behandlung, Abklärung der Notwendigkeit von Psychotherapie (im Rahmen der Psychotherapeutischen Sprechstunde)

Hilfe im Notfall (24h): Akute persönliche und psychische Krisen

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
Notfälle: akute Krisen durch Gefühle der Ausweglosigkeit und bei Gedanken, das eigene Leben beenden zu wollen	Telefonseelsorge Marburg	https://www.telefonseelsorge-marburg.de/cms/ 0800/1110111 0800/1110222 (Auch per Chat oder Email möglich)	kostenfrei, 24h erreichbar
Notfälle: akute Krisen durch Gefühle der Ausweglosigkeit und bei Gedanken, das eigene Leben beenden zu wollen	Notaufnahme des UKGM (Standort Ortenberg) Notaufnahme der Vitos-Klinik Cappel	Universitätsklinik Marburg Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Rudolf-Bultmann-Straße 8 35039 Marburg 06421/5865200 Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Cappeler Str. 98 35039 Marburg 06421/4041	24h erreichbar, Krankenkassenleistung

Beratung bei Partnerschaftskonflikten und/oder sexualisierter Gewalt

Anlass	Stelle	Kontakt	weitere Infos
Paar- und Trennungsberatung, Lebensplanung (Kinderwunsch, Schwangerschaft), Bei akuten Krisen, Ängsten oder Sorgen rund um Beziehung, Partnerschaft oder Sexualität	ProFamilia Beratungsstelle	https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/beratungsstelle-marburg 06421 21800	
Erfahrungen sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend	Wildwasser (Beratungsstelle zu sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend)	https://www.wildwasser-marburg.de/ info@wildwasser-marburg.de 06421 / 14466	kostenfrei
Erfahrungen sexualisierter Gewalt in jedem Alter, für Betroffene und Unterstützer:innen; medizinische Soforthilfe	Frauennotruf Marburg	https://www.frauennotruf-marburg.de/ mail@frauennotruf-marburg.de 06421 21438	kostenfrei, persönlich und telefonisch möglich