

Nehmen Sie bereits ein Antidepressivum ein und haben manchmal ...

- **Unsicherheiten** bezüglich der Wirksamkeit Ihres Antidepressivums?
- das Gefühl, dass Ihr Antidepressivum Ihnen **mehr schadet** als es Ihnen hilft?
- Sorgen bezüglich **möglicher Nebenwirkungen**?
- andere **Bedenken oder Zweifel**?

Melden Sie sich gerne bei uns!



Das Studienteam Hamburg

Anprechpartner:innen

Studienteam Hamburg

Dr. Ann-Katrin Meyrose, M. Sc.
Sven Polifka, M. Sc.
Antonia Meinhart, M. Sc.

Studienteam Marburg

Dr. Marcel Wilhelm, Dipl.-Psych.
Dr. Frauke Weiß, Dipl.-Psych.
Lisa-Marie Köppel, M. Sc.

Kontakt

 **+49 151 72229774**

 **optimind-studie@uni-marburg.de**

Studienleitung

Prof. Dr. Yvonne Nestoriuc
Helmut-Schmidt-Universität /
Universität der Bundeswehr
Hamburg



Prof. Dr. Winfried Rief
Philipps-Universität Marburg



Wir sind Teil eines Forschungsverbunds der Deutschen Forschungsgemeinschaft.



Nehmen Sie ein Antidepressivum neu ein?



OPTIMIND-Studie

Wir unterstützen Sie bei der Behandlung mit Antidepressiva, wissenschaftlich fundiert & direkt über Ihr Smartphone

Warum lohnt sich eine Teilnahme?

Zum **Ende des stationären Aufenthalts** fühlen sich viele Personen mit ihren **Unsicherheiten** über ihre **Behandlung mit Antidepressiva** allein gelassen.

Mit unserer neu entwickelten **OPTIMIND-App** bieten wir Ihnen nützliche Informationen und **spannende Übungen**, die Ihnen direkt im Alltag helfen sollen!



Ziel ist es, Ihre **Erwartungen** an die Antidepressiva-Behandlung zu **optimieren** und somit **bestmögliche Behandlungsergebnisse** zu erreichen.

Zudem liefern Sie einen wichtigen Beitrag zur aktuellen Forschung und erhalten eine **Aufwandsentschädigung**.

Wie läuft die Studie ab?

Für **einen Monat** dokumentieren Sie **täglich** Ihre Stimmung und Behandlungserwartungen in der **OPTIMIND-App**.

Vor und nach diesem Monat werden Sie durch unser Studienteam **befragt**.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie ...

- ✓ sind zwischen **18 und 75 Jahre** alt
- ✓ besitzen ein **internetfähiges Smartphone**
- ✓ haben Ihr Antidepressivum aufgrund einer **Depression** verschrieben bekommen
- ✓ haben in den **letzten drei Monaten** begonnen, ein **Antidepressivum einzunehmen** oder dieses **gewechselt**

Haben Sie Interesse?

Über unsere **Studien-Website**

www.optimind-studie.de

erhalten Sie **weitere Informationen** und gelangen zu einem **kurzen Fragebogen**. In diesem überprüfen wir, ob Sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!



Das Studienteam Marburg