Nehmen Sie ein Antidepressivum neu ein?

OPTIMIND
Optimizing Mindset to Improve Depression Treatment in Real-Time

Wir möchten Sie bei Ihrer Behandlung mit Ihrem Antidepressivum unterstützen – psychotherapeutisch und direkt über Ihr Smartphone!
Ziel ist es, Ihre Erwartungen an die Behandlung und deren Ergebnisse zu optimieren.

Tägliche App-Begleitung für 1 Monat

Aufwands-entschädigung bis zu 95€



Wichtiger Beitrag zur aktuellen Forschung

Ich mache mir Sorgen über die Wirksamkeit und Nebenwirkungen meines Antidepressivums

Hallo! Genau dafür ist die OPTIMIND-App da. Wir bieten hilfreiche Informationen und Übungen direkt im Alltag.

Wie läuft die App-Nutzung genau ab?

Sie dokumentieren einen Monat lang täglich Ihre Erwartungen. Zwei Drittel der Teilnehmenden erhalten passende Übungen und Informationen, ein Drittel nutzt die Zeit, um die eigenen Erwartungen bewusst zu reflektieren.

Teilnahmevoraussetzungen:

- ✓ Alter: 18 - 80 Jahre
- ✓ Diagnose: Depression
- ✓ Neueinstellung/Wechsel/ Umdosierung eines Antidepressivums
- ✓ Smartphone

Kontakt:

+49 151 72229774

optimind-studie@uni-marburg.de

Studienleitung:
Prof. Dr. Nestoriuc & Prof. Dr. Rief

Helmut Schmidt Universität
Universität der Bundeswehr Hamburg

Treatment Expectation
TRR 289

Marburg University