

Hey du!

Du hast die Möglichkeit, an einem spannenden Programm zur **Stärkung deiner psychischen Gesundheit und Resilienz** teilzunehmen – direkt über die **Digitale Drehtür!**

Die Digitale Drehtür ist ein besonderes Lernangebot, das dir helfen soll, deine Stärken und Interessen besser kennenzulernen und weiterzuentwickeln. Forschende der **Philipps-Universität Marburg** haben dafür neue digitale Kurse entwickelt. Sie wurden im Auftrag des **Hessischen Ministeriums für Kultus, Bildung und Chancen (HMKB)** erstellt und richten sich an Schülerinnen und Schüler der 5. bis 9. Klasse.

Jetzt brauchen wir deine Unterstützung: Wir möchten herausfinden, wie gut unsere Lernangebote in der Praxis wirken – und was dir dabei hilft, im Alltag stark und gelassen zu bleiben.

So läuft das Ganze ab:

Zuerst beantwortest du zwei kurze Online-Fragebögen (jeweils ca. 15–20 Minuten):

[Fragebogen 1 – Implizite Theorien & Mindset](#)



[Fragebogen 2 – Attribution - Meine Gedanken](#)

Dann bearbeitest du einen oder beide der folgenden Online-Kurse auf dem Campus der Digitalen Drehtür:

[Kurs: „Wie denke ich über meine Fähigkeiten?“ \(Implizite Theorien & Mindset\)](#)

[Kurs: „Was denke ich, wenn etwas schiefgeht?“ \(Attribution - Meine Gedanken\)](#)

Am Ende beantwortest du wieder zwei kurze Online-Fragebögen, um zu schauen, ob sich durch den Kurs etwas verändert hat:

[Fragebogen 3 – Implizite Theorien & Mindset](#)

[Fragebogen 4 – Attribution - Meine Gedanken](#)

Hinweis: Du kannst auch nur ein Thema (z. B. nur „Implizite Theorien & Mindset“) mit den passenden Fragebögen bearbeiten – ganz wie du möchtest.

Was passiert mit deinen Antworten?

Deine Antworten sind **komplett anonym**. Niemand – weder deine Lehrkräfte noch wir – kann erkennen, von wem die Antworten stammen. Deine Daten werden **vertraulich** behandelt und nur für die Forschung verwendet.

Musst du mitmachen?

Nein, die Teilnahme ist **freiwillig**. Du kannst jederzeit sagen, dass du nicht mehr mitmachen möchtest – ohne Nachteile oder Begründung.

Was bringt dir das?

Mit deiner Teilnahme hilfst du dabei, neue Wege zu finden, wie Kinder und Jugendliche gut mit Stress und Herausforderungen umgehen können. Gleichzeitig bekommst du Ideen und Tipps, wie du im Alltag gelassener, selbstsicherer und stärker werden kannst.

Wir würden uns sehr freuen, wenn du mitmachst!

Wenn du dabei sein willst, sprich bitte mit deinen Eltern oder Erziehungsberechtigten – hier findest du die **Einverständniserklärung**, die sie unterschreiben müssen:

https://www.soscisurvey.de/Gedankenwelten/Einwilligung_Erziehungsberechtigte.pdf

- Ich habe die Infos zur Teilnahme gelesen und verstanden.
- Ich weiß, dass **meine Teilnahme freiwillig** ist.
- Ich kann **jederzeit aufhören**, wenn ich nicht mehr mitmachen möchte – **ohne Begründung** und **ohne Nachteile** für mich.
- Ich weiß, dass **meine Antworten anonym** sind und niemand sehen kann, von wem sie stammen.

Ich entscheide:

- Ja, ich **möchte teilnehmen**
- Nein, ich **möchte nicht teilnehmen**

Name:

Datum:

Unterschrift:



Vielen Dank – und viel Spaß beim Entdecken deiner Gedankenwelten! 🌱

Ps.: Für Zugangsdaten und bei Fragen, melde dich bei Lisa (Kruege4o@students.uni-marburg.de)!