IBZ

Interdisziplinäres Behandlungszentrum Marburg

Ziel:
schnelle Stabilisierung und Verhinderung von Chronifizierung bei psychischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter

Hochfrequent:
5 Behandlungstage, ca. 30 Stunden Therapie Gruppen- und Einzeltherapien

Interdisziplinär:
Psychotherapie (Kind und Eltern), Kunsttherapie, Motologie, pädiatrische Behandlung, Ernährungswissenschaften

Evidenzbasiert:
individuelle Behandlungspläne basierend auf dem modularisierten Versorgungsmodell „Managing and Adapting Practice“ (MAP) werden



IBZ

Interdisziplinäres
Behandlungszentrum
Marburg

PAM

KJ-PAM
Kinder- und Jugendlichen-
Psychotherapie-Ambulanz Marburg

DZPG

Deutsches Zentrum für
Psychische Gesundheit



IBZ-Wochenablauf:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 - 10:30	Gruppentherapie Kinder				Gruppentherapie
10:30 - 12:00		Kunstgruppe			Kunstgruppe Einzeltherapie
12:00 - 13:30	Therapeutische begleitete Mittagspause				
13:30 - 14:30		Einzeltherapien			Eltern-Kind-Gruppe
15:00 - 16:30		Gruppe Eltern Bewegungsgruppe Kinder			
16:30 - 17:00		Bezugspersonengespräch + Daternerhebung			

Behandlungskomponenten:

Einzeltherapie – individuelle psychotherapeutische Arbeit an persönlichen Zielen

Gruppentherapie – störungsspezifische Interventionen und soziales Kompetenztraining

Eltern-Gruppen – gemeinsame Arbeit an familiären Herausforderungen

Kunsttherapie – non-verbaler Ausdruck und Ressourcenförderung

Bewegungstherapie – psychomotorische und erlebnispädagogische Angebote

Therapeutische Mittagspause – gemeinsames Kochen, Essen und Alltagstraining

Pädiatrische Gesundheitsförderung – somatische Abklärung und Begleitung



Behandlungskonzept



- Managing and Adapting Practice = System für evidenzbasierte Interventionen und klinischen Entscheidungsfindung
- „Werkzeugkoffer“, um Behandlungen zu planen
- gemeinsame Behandlungselemente bilden Grundlage für Gruppenbehandlungen (z.B. Ressourcenförderung, Psychoedukation, Selbstregulation, SoKo etc.)
- individuelle Behandlungselemente bilden Grundlage für Einzelbehandlungen (z.B. Konfrontationsübungen)
- Prozessevaluation am Ende jeden Tages mittels Dashboards und am Behandlungsende
- Katamnesen: 1, 3, und 6 Monate nach Behandlung

IBZ

Interdisziplinäres
Behandlungszentrum
Marburg

IBZ Marburg
Frankfurter Straße 35
35037 Marburg

+49 6421 2823671

ibz@uni-marburg.de

https://www.uni-marburg.de/de/fb04/therapie-und-beratung/ibz