

Philipps



Universität
Marburg



Psychotherapie-Ambulanz
Marburg

Einladung zum 14. Marburger Psychotherapie-Dialog am 05.05.2022, 18.15-20.00 Uhr

Kompetenzorientierte Psychotherapie in Theorie und Praxis

Von der verfahrensorientierten zur kompetenzorientierten Psychotherapie (Winfried Rief)

In Deutschland sind sowohl die legalen Regelungen als auch das Denken vieler Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten stark an den traditionellen Therapieverfahren orientiert. Damit einher gehen eigene Sprachen der Therapieschulen, hohe Identifikation (einschließlich Tunnelblick-Phänomenen) mit einem Verfahren und Abgrenzung von anderen Verfahren. Dies resultiert in zahlreichen Problemen und Denkfehlern, und steht einer wissenschaftlich-orientierten Weiterentwicklung von Psychotherapie im Wege. Es wird missachtet, dass viele Therapieprozesse, Problem- und Interventionsdefinitionen zwischen unterschiedlichen Therapieschulen über weite Strecken ähnlich sein können, und auf der anderen Seite manche Therapieverfahren auch nicht die besten Lösungen für identifizierbare Problembereiche bieten, so dass deren generalisierter Einsatz nicht indiziert ist. Damit verhindert eine verfahrensorientierte Regulation der Psychotherapie eine wissenschaftlich fundierte, leitlinienorientierte Versorgung. Dieses Problem wird durch die zahlreichen Neuentwicklungen potenziert, die nicht zuletzt auf Grund ihrer wissenschaftlichen Fundierung berücksichtigt und ggf. integriert werden müssen, anstatt sie als neue Glaubensrichtungen willkommen zu heißen.

Um aus diesem Dilemma auszusteigen, sind neue Klassifikationen therapeutischer Ansätze notwendig, die Interventionen nicht nach Schulen oder Ideologien sortieren, sondern nach den wesentlichen Wirkmechanismen und Interventionsfoci. Ein Beispiel eines solchen neuen Klassifikationssystems psychotherapeutischer Interventionen wird vorgestellt. Damit redefiniert sich das Aus- und Weiterbildungsziel in der Psychotherapie in dem Sinne, dass Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten die Kompetenzen erwerben sollen, verschiedene wissenschaftlich fundierte Wirkmechanismen systematisch einzusetzen (z.B. im Rahmen einer prozessbasierten Psychotherapie), dabei wissenschaftlich fundierte Leitlinien und Indikationsregeln zu beachten. Dadurch wird der Weg geebnet, dass sich Psychotherapie von einer Ansammlung einzelner Schulen zu einer echten Wissenschaft weiterentwickelt.

Modulares Behandlungskonzept der Vitos Tagesklinik Marburg (Sara Franz)

Die Tagesklinik Vitos, Standort Marburg, bietet seit Frühjahr dieses Jahres ein modular aufgebautes Behandlungskonzept. Aus der Perspektive des Patienten bedeutet das eine individuelle,

prozessorientierte Psychotherapie. Psychiatrische (teilstationäre) Patienten haben zumeist nicht nur eine Störung, sondern Komorbiditäten von Krankheitswert und Behandlungsbedürftigkeit. Zumeist kann das Angebot einer allgemeinpsychiatrischen Tagesklinik aber nur einen gemeinsamen Nenner vieler Störungen im Gruppenangebot adressieren, z.B. Emotionsregulation. Die neue Tagesklinik bietet hingegen jedem Patienten ein Therapieangebot, bestehend aus Gruppen- und Einzeltherapie - zugeschnitten auf seine Kompetenzdefizite. Bei der internen Schulung der Behandler, vor allem Psychologen und Pflegekräfte, wird ein starker Schwerpunkt auf Vermittlung der relevanten Kompetenzen gelegt, und weniger auf einzelne Therapieschulen.



Prof. Dr. Winfried Rief

Dr. rer. nat. **Sara Franz** (geb. Lucke) ist Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, DBT- und Schematherapeutin. Sie arbeitet in der Leitung Versorgungsentwicklung der Vitos Kliniken Gießen und Marburg.



Organisatorische Informationen

Raum: Zur Wahrung des Abstandskonzeptes findet die Veranstaltung erstmalig im Vortragssaal des Deutschen Sprachatlas, Pilgrimstein 16, statt.

Anreise und Parken: Informationen finden Sie [hier](#)

2G+ und Maskenpflicht: Voraussetzung für die Teilnahme ist vollständiger Impf- bzw. Genesenenschutz gemäß 2G+. Gehen Sie bitte davon aus, dass Sie während der gesamten Veranstaltung eine medizinische Maske tragen müssen. Den zum 5.5.22 [geltenden Regelungen der Uni Marburg zum Infektionsschutz](#) ist nachzukommen.

Ankunftszeit: Bitte planen Sie Ihre Ankunft bereits für 18.00h ein. Wir müssen vor Einlass Ihre Anmeldung sowie Covid-Impfung prüfen.

Fortbildungspunkte: Es wurden 2 Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Hessen beantragt.

Anmeldung: Die Veranstaltung ist auf 75 Teilnehmer*innen begrenzt. Eine Anmeldung unter therdial@uni-marburg.de ist deshalb zwingend notwendig. Die Plätze werden nach Eingangsdatum der Anmeldung vergeben.

Absagen und Warteliste: Sollten Sie von einer Anmeldung zurücktreten müssen, sagen Sie uns bitte im Interesse der vielen Kolleg*innen Bescheid, die keinen Platz mehr bekommen haben und auf unserer Warteliste geführt werden.

Umtrunk im Außenbereich: Nach den Vorträgen und Diskussion laden wir Sie gern noch zu einem Glas Sekt, Saft oder Wasser an der frischen Luft ein.

Notfalls: Sollte es die pandemische Lage nicht zulassen, wird die Veranstaltung in den digitalen Raum verlegt.