



Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapie Ambulanz

Wussten Sie schon?

50 % aller psychischen Störungen entwickeln sich vor dem 14. und 75 % vor dem 24. Lebensjahr. Etwa jedes dritte Kind erkrankt bis zum Eintritt in das Erwachsenenalter an einer psychischen Störung. Somit sind psychische Störungen des Kindes- und Jugendalters ein Schrittmacher für Störungen im Erwachsenenalter. Seit Corona haben Belastungen bei Kindern, Jugendlichen und ihren Familien weiter zugenommen. Je früher und effektiver wir behandeln, desto schneller können wir Störungen unterbrechen und Belastungen im Erwachsenenalter verhindern.

Unser Konzept

Wir haben ein gestuftes Versorgungskonzept, das auf einer ausführlichen Diagnostik und verschiedenen Therapiebausteinen beruht. Die Therapiebausteine sind alle wissenschaftlich überprüft und entsprechen dem neusten Wissensstand.



ERSTGESPRÄCH

- Unser Ziel ist es, allen Patient:innen schnell einen Termin für ein erstes Gespräch (Sprechstunde) anzubieten.
- In diesem Gespräch wird geprüft, ob eine psychische Störung vorliegt oder nicht.
- Wenn der Verdacht für eine psychische Störung besteht, gibt es eine ausführliche Diagnostik.



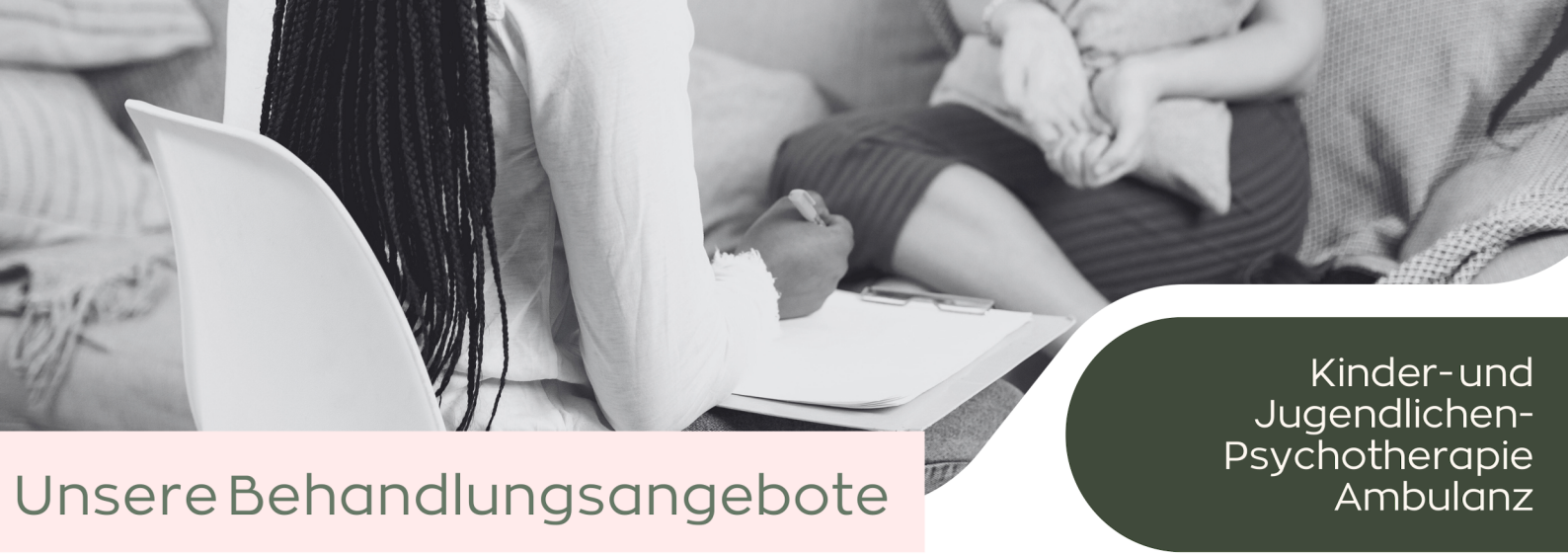
DIAGNOSTIK

- Die Diagnostik findet bei uns ausschließlich vormittags statt, damit sich alle Kinder und Jugendlichen gut konzentrieren können.
- Die Diagnostik wird innerhalb von drei Wochen abgeschlossen.
- Nach der Diagnostik erfolgt eine ausführliche Rückmeldung mit einer Behandlungsempfehlung.



BEHANDLUNG

- Bei Vorliegen einer Diagnose erfolgt eine gestufte Behandlung:
- In der Regel wird zunächst eine Behandlung in der Gruppe angestrebt.
- Nach Abschluss der Gruppe wird der weitere Behandlungsbedarf geprüft.



Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapie Ambulanz

Unsere Behandlungsangebote



GRUPPENTHERAPIE

- Bei fast allen psychischen Störungen bestehen Schwierigkeiten mit anderen Menschen.
- In der Gruppe können wir diese Probleme und Schwierigkeiten direkt bearbeiten, z. B. trainieren, vor anderen zu sprechen oder gut zuzuhören.
- Für Kinder und Jugendliche haben wir verschiedene offene Gruppen, einen Überblick finden Sie auf unserer Website.
- Nach den Gruppentrainings gibt es eine Wartezeit von vier Wochen. Nach dieser Wartezeit wird geprüft, ob sich die Probleme und Schwierigkeiten gut gebessert haben oder es weiteren Therapiebedarf gibt.



ELTERNTRAINING

- Bei vielen Störungen und Problemen im Kindes- und Jugendalter ist ein Elterntaining hilfreich.
- Wir bieten Elterntrainings als offene Gruppe für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern (0-3 Jahre), Vor- und Grundschulkindern (4-12 Jahre) und von Jugendlichen (ab 12 Jahre) an.
- Die Elterntrainings umfassen sechs Gruppeneinheiten à 100 Minuten, die als einzelne Module angeboten werden, so dass verpasste Sitzungen nachgeholt werden können.



EINZELTHERAPIE

- Wenn sich weiterhin Probleme und Belastungen zeigen, kann eine Einzeltherapie angeboten werden.
- Da neues Verhalten leichter gelernt wird, wenn häufiger geübt wird, findet unsere Einzeltherapie hochfrequent statt, d. h. mit bis zu 3 Terminen pro Woche.
- Es können auch Doppelstunden gemacht werden und bis zu 30 % der Therapie kann online stattfinden.
- Am Ende der Kurzzeittherapie I und II findet eine vierwöchige Wartezeit statt, in der geprüft wird, ob weiterhin Probleme oder Belastungen vorliegen.



FAMILIEN MIT BELASTUNGEN

- In manchen Fällen zeigt sich, dass Eltern sehr belastet sind und diese Belastung zu Beeinträchtigungen der Kinder führt.
- Diesen Familien bieten wir Unterstützung in unserer Ambulanz für Familien mit Belastungen an.
- Es werden Gruppen- und Einzeltherapien angeboten.
- Weitere Informationen unter: www.familienunterdruck.de

Kurzzeittherapie I

- Es gibt eine erste Kurzzeittherapie mit 12 Therapieeinheiten für die Kinder/ Jugendlichen und 3 Einheiten, an denen die Bezugspersonen teilnehmen können.

Kurzzeittherapie II

- Zeigen sich weiterhin Probleme und Belastungen, können nochmal 12+3 Therapieeinheiten in Anspruch genommen werden.

Langzeittherapie

- Zeigen sich nach diesem gestuften Therapieangebot weiter Probleme und Belastungen, kann ein Langzeittherapieantrag gestellt werden.

@ kiju04@staff.
uni-marburg.de

+49 6421 2825096



Gutenbergstr. 29 | 35039 Marburg

Philipps



Universität
Marburg