

أنت هربت من بلد آخر

- أنت متوتر أو تعاني من الضغط العصبي
- هل تقلق كثيراً
- هل تفكر كثيراً

نحن نعرض عليك حديقة الشاي الصحية

- شرب الشاي في غرفة آمنة و موثوقة
- الحصول على المعلومات بخصوص الصحة النفسية
- الحصول على المعلومات بخصوص طرق العلاج الصحية والنفسية في المانيا
- التبادل الجماعي في المجموعة بلغتك الأم
- اللغة العربية و اللغة الفارسية الدرية, اللغة الأفغانية, اللغة الفرنسية و الانكليزية



هل عندك اهتمام بالموضوع؟

يقوم بالاجابة المعالجون النفسيون و فريق البحث بجامعة ماربورغ علي كل الأسئلة بخصوص حديقة الشاي و الدراسة.

الموظفة المسؤولة: Dr. Freyja Grupp

+49 06421 28 24073

teegarten.studie@uni-marburg.de

من يقوم بادارة الدراسة؟

Dr. C. Weise & Dr. Dr. R. Nater-Mewes
Philipps-Universität Marburg
Fachbereich Psychologie
AG Klinische Psychologie und
Psychotherapie
Gutenbergstraße 18
35032 Marburg



حديقة الشاي الصحية من أجل اللاجئين

في اطار فاعليات دراسة LoPe نقوم بتوفير حديقة الشاي الصحية من أجل اللاجئين





من يمكنه المشاركة؟

- هل أنت متواجد من فترة قصيرة في المانيا؟
- هل تشعر بالتوتر أو أنك تعاني من الضغك العصبى أو تفكر كثيراً؟
- هل تتحدث اللغة العربية، الفارسية\الدارية،التغرينيا، الأفغانية، الفرنسية أو الأنكليزية؟
- هل عندك ١٨ سنة على الأقل؟



ما هي الإيجابيات؟

- المشاركة في حديقة الشاي الصحية
- التخلص من الضغط العصبي، التوتر و الضغط النفسي
- الدعم الجماعي في المجموعة
- ٨ يورو فى الساعة مقابل المشاركة فى الفاعليات
- استرجاع نفقات الحافلة القطار

دراستنا....

- نود معرفة، اذا حديقة الشاي قد تساعد، و نقيم دراسة بجامعة فيليبس ماربورغ لحديقة الشاي الصحية
- تستغرق المشاركة في حديقة الشاي اسبوعين، كل اسبوع ٩٠ دقيقة
- تستغرق المشاركة في دراستنا من ٦-٨ اسابيع
- سوف نسالك في نقاط زمنية (اوقات) مختلفة عن حديقة الشاي و توترك
- سوف تقام من ٢-٣ مرات. سوف تستغرق المرة الواحدة ساعة
- من اجل ذلك التشخيص ستحصل على ٨ يورو في الساعة

