

## Sie sind aus einem anderen Land geflüchtet...

- sind angespannt, gestresst oder belastet?
- machen sich viele Sorgen?
- denken viel nach?
- oder fühlen sich schlecht?

## Wir bieten einen Gesundheits-Teegarten an

- In einem sicheren und vertrauten Raum Tee trinken
- Informationen zur seelischen Gesundheit erhalten
- Informationen zu gesundheitlicher und psychischer Behandlung in Deutschland erhalten
- Gemeinsamer Austausch in der Gruppe, getrennt für Männer und Frauen
- In Ihrer Sprache: Arabisch, Farsi/Dari, Tigrinja, Paschto, Französisch oder Englisch



## Haben Sie Interesse, an der Studie teilzunehmen?

Das Studienteam der Philipps-Universität Marburg beantwortet Ihnen gerne alle Fragen zum Gesundheits-Teegarten und der Studie.

Ihre Ansprechpartnerin: Dr. Freyja Grupp

 06421 28 24073

 [teegarten.studie@uni-marburg.de](mailto:teegarten.studie@uni-marburg.de)

## Studienleitung

Dr. Dr. Ricarda Nater-Mewes (Universität Wien)  
Dr. Cornelia Weise (Philipps-Universität Marburg)

## Anschrift

Dr. Cornelia Weise & Dr. Freyja Grupp  
Philipps-Universität Marburg  
Fachbereich Psychologie  
AG Klinische Psychologie und  
Psychotherapie  
Gutenbergstraße 18  
35032 Marburg



## Gesundheits-Teegarten für Geflüchtete

Im Rahmen der Studie LoPe bieten wir einen Gesundheits-Teegarten für Geflüchtete an





## Unsere Studie...

- Wir führen eine Studie zum Gesundheits-Teegarten durch und möchten gerne wissen, ob Ihnen der Gesundheits-Teegarten hilft.
- Die Teilnahme an unserer Studie dauert 6-8 Monate.
- Sie können entweder direkt oder nach einer Wartezeit von 3 Monaten am Gesundheits-Teegarten teilnehmen.
- Der Gesundheits-Teegarten umfasst 2 Termine in 2 Wochen, jeweils 90 Minuten.
- Wir werden Ihnen zu 4-6 unterschiedlichen Zeitpunkten Fragen zum Gesundheits-Teegarten, zu Ihrer Gesundheit, Ihrem Befinden und Ihren Stärken stellen. Dies wird jeweils etwa 1 Stunde dauern.
- Für diese Messungen erhalten Sie 8 Euro pro Stunde.

## Wer kann mitmachen?

- Sie sind seit kurzer Zeit (maximal 1,5 Jahre) in Deutschland
- fühlen sich gestresst, angespannt, schlecht oder denken viel nach
- sprechen Arabisch, Farsi/ Dari, Paschto, Tigrinja oder Englisch
- sind mindestens 18 Jahre alt



## Welche Vorteile gibt es?

- Teilnahme am Gesundheits-Teegarten
- Entlastung bei Anspannung, Stress und Belastung
- gemeinsame Unterstützung in der Gruppe
- 8€/Std für die Teilnahme an den Messungen
- Erstattung der Kosten für Bus- und Bahntickets