

... شما از کشور دیگری فرار کردید

- تنش ، استرس و یا نگرانی دارید؟
- بسیار نگران هستید؟
- زیاد فکر می کنید؟

ما یک باغ چای- سلامتی را ارائه می دهیم

- چای را در یک اتاق امن و آشنا بنوشید
- اطلاعاتی در مورد سلامت روان دریافت کنید
- اطلاعاتی در زمینه ی سلامتی و روش های درمان بیماری های روحی در آلمان دریافت کنید.
- تبادل گروهی به زبان شما
- به زبان عربی ، فارسی / دری ، پشتو ، تیگرینیا ، فرانسوی و انگلیسی



آیا شما علاقه مند هستید؟

روانشناسان و تیم تحقیقاتی دانشگاه فیلیپس در ماربورگ خوشحال خواهند شد که به تمامی سوالات شما در مورد باغ چای- سلامتی و پروژه پاسخ دهند.

مخاطب شما: Dr. Freyja Grupp

+49 06421 28 24073

teergarten.studie@uni-marburg.de

چه کسانی این پروژه را رهبری می کنند؟
Dr. C. Weise & Dr. R. Nater-Mewes
Philipps-Universität Marburg
Fachbereich Psychologie
AG Klinische Psychologie und
Psychotherapie
Gutenbergstraße 18
35032 Marburg



باغ چای- سلامتی برای پناهندگان

ما در چهارچوب یک پروژه یک باغ چای- سلامتی برای پناهندگان ارائه می دهیم.



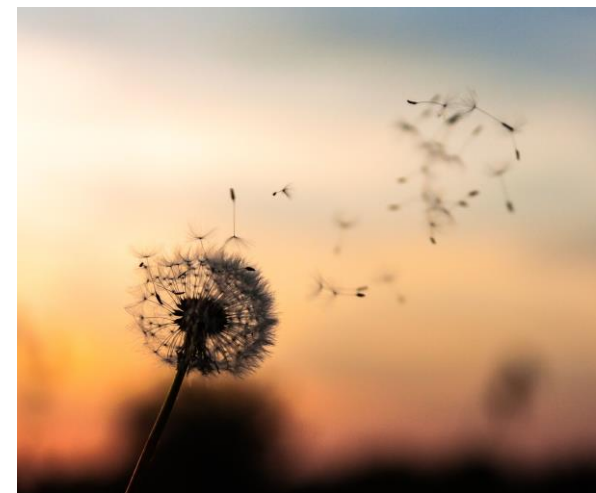


پروژه ی ما...

- ما می خواهیم بدانیم که آیا باغ چای- سلامتی به شما کمک می کند.
- ما در دانشگاه شهر ماربورگ یک پروژه ی تحقیقاتی در زمینه ی باغ چای- سلامتی انجام می دهیم
- شرکت در باغ چای- سلامتی 2 هفته طول می کشد و هر جلسه 90 دقیقه می باشد.
- شرکت در پروژه ی ما 6 تا 8 ماه طول می کشد.
- ما در مورد باغ چای – سلامتی و تنش های شما در زمانهای مختلف سؤالاتی از شما خواهیم پرسید.
- لازم است که شما 2-3 بار شرکت کنید و هر جلسه حدودا 1 ساعت طول می کشد
- شما برای شرکت در جلسات 8 یورو به ازای هریک ساعت دریافت می کنید.

چه کسانی می توانند شرکت کنند؟

- شما مدت کوتاهیست که در آلمان هستید
- استرس و تنش دارید و یا زیاد فکر کنید
- به زبان عربی ، فارسی / دری ، پشتو ، تیگرینیا ، فرانسوی و انگلیسی صحبت میکنید.
- حداقل 18 سال دارید



مزایای آن چیست ؟

- مشارکت در باغ چای- سلامتی
- تسکین تنش ها ، استرس و نگرانی
- پشتیبانی گروهی
- دریافت 8 یورو به ازای هر یک ساعت شرکت در جلسات
- بازپرداخت هزینه بلیط اتوبوس و قطار

