

پیش زمینه

آیا شما در سالهای اخیر کشور خود را ترک کرده اید و رویدادهای آسیب زا یا تهدید آمیز برای زندگی را در مسیر فرار خود تجربه کرده اید؟ آیا شخص نزدیک خود را در مسیر فرار گم کرده اید؟ آیا استرس و ترس دارید؟ آیا احساس تنهایی و درماندگی می کنید؟ آیا باید زیاد فکر کنید؟
در این صورت به ما درست مراجعه کرده اید!



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

چگونه می توانم شرکت کنم؟

اگر علاقه مند هستید، لطفا از طرق زیر با ما تماس بگیرید:

giesebrecht@uni-marburg.de

تلفن: 0160-95415317

همانگی مطالعات

Mag.a Julia Giesebrecht
Philipps-Universität Marburg
Klinische Psychologie und
Psychotherapie
Gutenbergstraße 18
35032 Marburg
Tel.: (+49) 06421 2823686
E-Mail: giesebrecht@uni-marburg.de

مدیر مطالعات

Dr. Cornelia Weise
Philipps-Universität Marburg
Fachbereich Psychologie
AG Klinische Psychologie &
Psychotherapie
Gutenbergstraße 18
35032 Marburg

Philipps

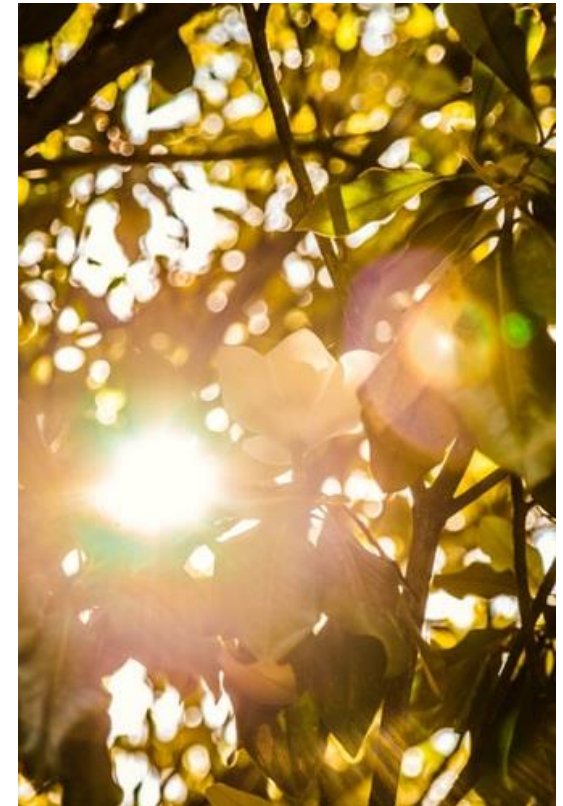


Universität
Marburg



برنامه گروهی برای پناهندگان

اطلاعات مربوط به اشخاص علاقه مند



چرا باید در مطالعه شرکت کنم؟

- تشخیص دقیقی از استرس روانی دریافت خواهید کرد.
- بیماران واجد شرایط برای مطالعه به طور تصادفی در یک گروه درمانی یا گروهی قرار می گیرند که توصیه های درمانی را دریافت می کنند.
- بیماران در گروه درمانی؛ ۱۲ جلسه دو جلسه ای را در ۱۲ هفته دریافت می کنند که اثربخشی آن قبلاً بررسی شده است.
- به عنوان تشکر از شرکت شما در ملاقات های بعدی؛ به شما پاداشی تقدیم خواهد شد.

پیشنهاد کمک ما

برنامه گروهی شامل دوازده جلسه است و با حدود شش شرکت کننده برگزار می شود. ما در مورد مشکلات روزمره و اینکه چگونه می توانید با آنها بهتر و متفاوت رفتار کنید، صحبت می کنیم. مشارکت در این برنامه گروهی داوطلبانه است و با اطلاعات شما به صورت ناشناس و محرمانه برخورد خواهد شد. مشارکت نیز رایگان است و توسط پزشکان متخصص و آموزش دیده انجام می شود. علاوه بر تشخیص دقیق در ابتدا، درمان و دوره های بعدی شما از نظر علمی مورد بررسی قرار می گیرند.

چه کسی می تواند در مطالعه شرکت کند؟

در زمینه پروژه تحقیق، ما به دنبال پناهندگانی هستیم که:

- بین ۱۸ تا ۶۵ سال سن دارند
- مدت کوتاهی در آلمان بوده اند
- می توانند به زبان فارسی، دری یا عربی صحبت کنند
- از علائم ذکر شده مانند ترس و اندوه رنج می برند
- به یک برنامه گروهی روانشناختی علاقه مند هستند.