

# Besonderheiten der Psychotherapie-Ambulanz Marburg

## Wissenschaftliche Therapieverfahren

Die Durchführung der Therapie ist eng mit der aktuellen Psychotherapieforschung verknüpft. Dadurch befinden sich unsere Therapieangebote immer auf dem neuesten Stand der Wissenschaft. Es werden dabei effektive Behandlungsmethoden ausgewählt, die auf die individuelle Problemlage der Patientinnen und Patienten abgestimmt sind. Hierbei steht die flexible Anpassung an die Patientenbedürfnisse immer im Vordergrund.

## Qualitätsmanagement

Während der psychotherapeutischen Behandlungen sowie innerhalb der verschiedenen Forschungsprojekte wird die Qualität der Therapie sowie die Zufriedenheit der Patientinnen und Patienten regelmäßig überprüft.

## Kooperation

Beim Vorliegen zusätzlicher medizinischer Probleme oder einer zusätzlichen medikamentösen Therapie findet eine enge Kooperation mit den jeweils behandelnden Ärztinnen und Ärzten statt. Sollten weitere Einrichtungen oder Ansprechpartner für die Therapie relevant sein, werden wir diese in Absprache direkt kontaktieren.

## Kontakt

**Psychotherapie-Ambulanz Marburg  
am Fachbereich Psychologie der Philipps-Universität**

Gutenbergstraße 18, 35032 Marburg

**Telefon:** 06421-28-23657

**Fax:** 06421-28-28904

**E-Mail:** pam@uni-marburg.de

## Telefonzeiten

**Mo-Do:** 08.15 - 16.30 Uhr

**Fr:** 08.00 - 14.00 Uhr

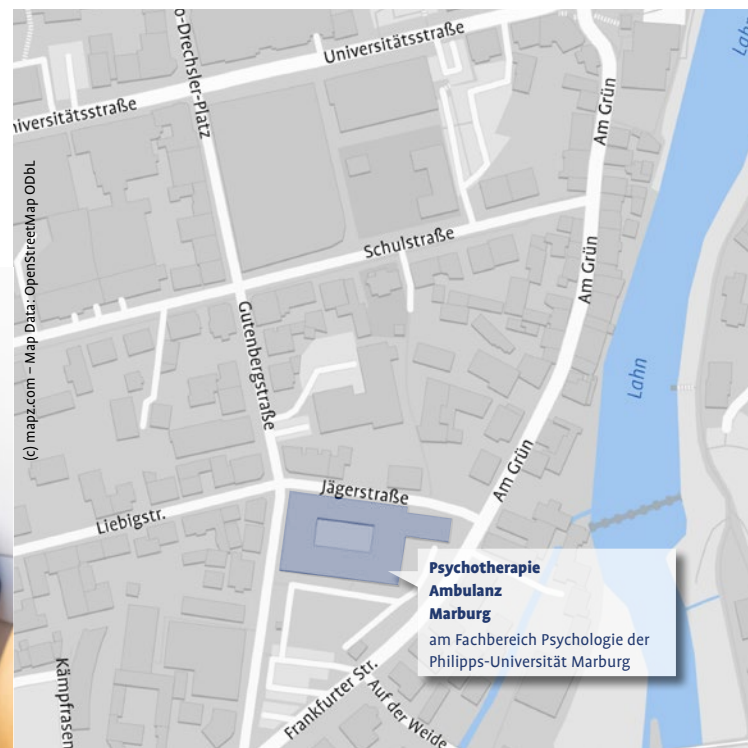


Psychotherapie-Ambulanz  
Marburg



## Psychotherapie Ambulanz Marburg

am Fachbereich Psychologie der  
Philipps-Universität Marburg



## Behandlungskonzept

Das Therapieangebot richtet sich an alle Personen mit psychischen Belastungen. Wir bieten überwiegend Einzeltherapien aber auch Gruppen-, Paar- oder Familiensitzungen je nach individueller Problemlage an. Die Behandlungsmethoden basieren auf wissenschaftlich fundierten, kognitiv-verhaltenstherapeutischen Therapieverfahren. Bei einigen Krankheitsbildern empfehlen wir auch Biofeedback-Methoden und führen diese nach Absprache mit Ihnen durch.



## Ablauf/ Kosten

Zunächst wird nach telefonischer Absprache ein Einzelgespräch vereinbart, um einen Überblick über die Problematik zu gewinnen und über die bestmögliche Behandlung zu entscheiden. Darüber hinaus können Zielsetzungen einer Behandlung besprochen und bei Bedarf andere Therapieempfehlungen gegeben werden. Sobald ein Therapieplatz zur Verfügung steht, werden weitere Behandlungstermine vereinbart, welche in der Regel einmal pro Woche stattfinden.

Die Kosten der Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen. Bei Therapiebeginn wird ein Antrag auf Kostenübernahme bei den zuständigen Krankenkassen gestellt.

## Behandlungsschwerpunkte

Wir behandeln Erwachsene mit psychischen und psychosomatischen Störungen. Beschwerden aus diesen Störungsbereichen sind häufig mit erheblichen Beeinträchtigungen verbunden und lassen sich durch einen psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlungsansatz meist deutlich reduzieren.

Der Fokus der Psychotherapie-Ambulanz liegt auf der Behandlung von:

- Depressionen
- Angststörungen
- Panikstörungen
- Soziale Ängste und Phobien
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Störungen als Reaktion auf schwere Belastungen
- somatoforme Störungen/ somatische Belastungsstörung
- psychische Faktoren bei körperlichen Erkrankungen
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Essstörungen (z. B. Magersucht, Bulimie)
- Sexuelle Funktionsstörungen
- Schlafstörungen
- Chronischer Tinnitus
- Schizophrenie (post-akut)



(Leitung der Psychotherapie Ambulanz)

## Das Team

Für eine hohe Qualität der Psychotherapie sind gute Therapeutinnen und Therapeuten notwendig.

Aus diesem Grund werden alle Behandlungen bei uns durch engagierte Psychologinnen und Psychologen mit erfolgreichem Diplom- bzw. Masterabschluss durchgeführt. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhalten regelmäßige Weiterbildung und Supervision.

Die Leitung der Psychotherapie-Ambulanz hat **Herr Prof. Dr. Winfried Rief**.

Für Fragen und zur Kontaktaufnahme stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Weitere Informationen unter:  
<https://www.uni-marburg.de/de/fbo4/therapie-und-beratung/pam>