



# Erste Hilfe

Erste Hilfe  
muss immer wieder  
trainiert werden!

## Auffinden einer Person

### Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENE SICHERHEIT beachten



Person ggf. aus dem  
Gefahrenbereich retten

### Notruf

- WO geschah es?
- WAS geschah?
- WIE viele Verletzte?
- WELCHE Art von Verletzungen?
- WARTEN auf Rückfragen!



**Bewusstsein prüfen**  
laut ansprechen,  
anfassen, schütteln

nicht  
vorhanden



Notruf

**Atmung prüfen**  
Atemwege freimachen,  
Kopf nackenwärts beugen,  
Unterkeifer anheben,  
sehen / hören / fühlen

nicht  
vorhanden

vorhanden

**2 x beatmen  
danach  
Lebenszeichen  
prüfen**  
z. B. Bewegung / Husten

nicht  
vorhanden

**Herz-Lungen-  
Wiederbelebung**  
15x Herzdruckmassage im Wechsel mit  
2x beatmen

vorhanden

vorhanden

**Situationsgerecht  
helfen**  
z. B. Wunde versorgen

**Stabile  
Seitenlage**

|  |
|--|
| Retungsleitstelle (Notruf)                         |
| Ersthelfer   |
| Betriebssanitäter                                  |
| Erste-Hilfe-Material bei                           |
| Sanitätsraum                                       |
| Ärzte für Erste Hilfe                              |
| Berufsgenossenschaftliche Durchgangszentren        |
| Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser |

### Lerne helfen – werde Ersthelfer

Meldung zur Ausbildung bei

Bewusstsein und Atmung überwachen

