

## **Informationen für den Austausch nach Kuopio, Finnland**

(Jens Lipka – Austauschstudent WS 04/05, Nadine Sander WS 05/06, Rahel Müller ergänzt WS 07/08)

### **Anreise / Hin- und Rückfahrt**

Nach Kuopio kann man aus Deutschland nicht direkt fliegen. Möglich ist der Flug nach Finnland mit versch. „Billigfliegern“ (z.B. Ryanair – [www.ryanair.com](http://www.ryanair.com) (Landungshafen Tampere), BlueOne – [www.blue1.com](http://www.blue1.com), AirBerlin) aber nicht direkt nach Kuopio. Achtet dabei auf die zulässige Freigepäckmenge!

Meist ist eine Weiterfahrt mit dem Zug nach Kuopio (dauert 5 Stunden) sinnvoll. Die Zugfahrt von Helsinki nach Kuopio kostet ca. 50€.

Manchmal gibt es auch Angebote von den „großen“ Fluggesellschaften (Lufthansa, FinnAir), die sind dann aber trotzdem teurer als der Flug mit Ryanair. Für die Rückreise ist zu beachten, dass man meistens alles sammelt, was man so bekommt während des Austauschsemesters. Für den Rückweg sollte man also mehr Gepäck einplanen als für den Hinweg.

### **Reisepass / Anmeldung / Papiere**

Empfehlenswert ist ein Auslandskrankenschein bzw. eine zusätzliche Auslandsrankenversicherung (am besten vorher mit der Krankenkasse abklären).

Kleinere Verletzungen und Arzttermine können über den Student Health Care Service der Uni abgedeckt werden – man ist sozusagen über die Uni krankensichert. Das gilt aber nicht für Krankenhausaufenthalte oder Notdienste die über einen Finger nähen hinaus gehen.

Ein gültiger Reisepass ist nötig, wenn man nach Russland fahren will. Den Reisepass solltet ihr früh genug beantragen (mind. 6 Wochen vor dem Flug), da ihr ihn nur von Deutschland aus beantragen könnt. Er kostet 36€.

Anmelden bei der Polizei in Kuopio kostet 40€ + Passbild wenn man mehr als 3 Monate am Stück im europäischen Ausland wohnt.

### **Uni / Professoren**

Die Professoren in Finnland sind sehr aufgeschlossen. Das Verhältnis zwischen Studierenden und Lehrenden ist recht locker. E-Mails unterschreiben Professoren oft nur mit dem Vornamen.

Ihr erreicht die Professoren auch besser über Email, als wenn ihr direkt vorbei geht. Einen Termin kann man dort innerhalb eines Tages vereinbaren, da die Professoren ihre E-Mails mehrmals täglich checken und sofort beantworten.

Für allgemeine Infos zur Uni: [www.uku.fi](http://www.uku.fi)

### **Kurse**

Vom Dekanat gibt es ein bereits ausgefülltes Learning-Agreement, an dem man sich orientieren kann. Trotzdem ist es empfehlenswert in Kuopio nach Absprache andere Kurse auszuwählen (Rücksprache mit den Professoren in Marburg!).

### **International Office und Student Union**

Das International Office kümmert sich um die Austauschstudenten und organisiert die Orientation Week, in der auch alle wichtigen organisatorischen Dinge erklärt bzw. erledigt werden. Auch danach findet man hier bei sämtlichen Problemen ein offenes Ohr bzw. Hilfe.

Für den Studentenausweis ist eine Anmeldung bei der Student Union nötig (wird in der Orientation Week erledigt). Die Mitgliedschaft kostet 47€ pro Semester. Die Student Union verkauft zu Beginn des Semesters und verleiht die Survival Packets (35€, davon 25€ Pfand: Geschirr, Besteck, Topf, Pfanne, Schüssel, Bettwäsche).

### **KISA**

KISA (**K**uopio **I**nternational **S**tudent **O**rganisation) ist ein Zusammenschluss aller Austauschstudenten in Kuopio. Sowohl Studierende der Uni als auch der Fachhochschule (Savonia) können der KISA beitreten. Organisiert werden Parties, Trips, u.v.m. Im Internet gibt es auch ein Forum, wo mal mehr und mal

weniger diskutiert wird ([www.kyy.fi/kisa](http://www.kyy.fi/kisa)). Man kann auch für die Zeit des Aufenthaltes bei KISA mitarbeiten. Es ist nicht so viel Arbeit wie es sich anhört und macht Spaß.

### **Bücher / Universitätsbibliothek**

Die Bibliothek hat eine große Auswahl an Büchern für naturwissenschaftliche Studiengängen. Anmelden kann man sich mit dem Studi- Ausweis oder auch ohne – dann muss man bei der Ausleihe einen Ausweis vorlegen (wird auch in der Orientation Week gemacht). Die Bücher kann man bis zu 8x bequem über das Internet verlängern, solange das Buch nicht von jemand anderem gebraucht wird. Von den meisten Büchern gibt es noch ein Lesesaal-Exemplar, das man sich über das Wochenende ausleihen kann, falls mal alle anderen Exemplare ausgeliehen sind. Außerdem sind manche Bücher auch online lesbar.

### **Unterkunft / Wohnung**

In Kuopio werden Wohnheimappartements von „Kuopas“ ([www.kuopas.fi](http://www.kuopas.fi)) vermietet. Anmelden kann man sich bequem über das Internet. Für Austauschstudenten, die nur 1 Semester bleiben muss die Miete ab dem 01. August des jeweiligen Jahres gezahlt werden. Die Abrechnung für den letzten Monat wird aber auf den Tag genau gemacht. In Finnland muss zwischen dem Kündigungsmonat und der Kündigung ein voller Monat liegen, zumindest, wenn ihr eine Abrechnung Tag genau haben wollt. Ansonsten bezahlt ihr euren Auszugsmonat ganz. (z.B. wer im Dezember ausziehen will, muss bis 30.10. gekündigt haben, damit der volle Monat November dazwischen ist). Ihr könnt also auch zum 31.11. kündigen und dann im Dezember ausziehen. Das bekommt ihr aber auch noch in den zahlreichen Informationsveranstaltungen erzählt. Die erste Miete kann auch erst nach Ankunft bezahlt werden. In den Wohnungen stehen ein Bett (Matratze und Bettzeug muss extra beantragt werden), ein Schrank, ein flaches Regal, ein Schreibtisch und 2 Stühle.

### **Strom / Steckdosen**

In Finnland wird das elektrische Stromnetz mit 230 Volt Wechselstrom versorgt. Die Steckdosen sind die gleichen wie in Deutschland.

### **Computer / Internet**

Finnland hat die meisten Internetanschlüsse pro Kopf. Die Entwicklung im EDV Bereich ist sicherlich auch durch Nokia weltbekannt. An der Uni stehen in jedem Gebäude zahlreiche Computer zur Verfügung die mit dem kostenlosen Account der Uni genutzt werden können. Darin sind auch 200 Ausdrucke auf den Druckern enthalten.

Wer seinen Laptop mit nach Finnland nimmt, kann im Wohnheim auch einen Internetanschluss über das Kabelfernsehtnetz bekommen. Das Modem dazu gibt's bei Kuopas bzw. liegt schon in den Wohnheimzimmern. Der Internetanschluss ist im Mietpreis inbegriffen.

### **Bahn / Bus / öffentl. Verkehrsmittel**

Bahnfahren ist in Finnland sehr angenehm. Zum Ein- und Aussteigen bleiben meist 5-10 min am Bahnhof. Die Züge warten auch auf verspätete andere Züge. Also macht Euch keinen zu großen Stress beim Umsteigen. Der Studi- Ausweis gilt auch als BahnCard 50. Sollte man noch keinen Ausweis haben, kann man vom International Office (wie schon erwähnt frühzeitig beantragen, da auch das International Office mal Urlaub haben kann und ihr sonst den vollen Bahnpreis bezahlt) eine Bescheinigung am Bahnhofsschalter abgeben und erhält gegen eine Gebühr von ca. 6€ eine rote Karte, die auch als BahnCard 50 gilt (hierfür ist ein Passbild erforderlich!). Die Bescheinigung kann man leider nicht von Deutschland aus beantragen, sodass man für die erste Fahrt nach Kuopio den vollen Preis bezahlen muss (Gruppenrabatt ab drei Personen möglich). Für weitere Infos: [www.vr.fi](http://www.vr.fi)

Busfahren in Kuopio ist recht teuer. Eine Einzelfahrt kostet ~ 2,80 EUR tagsüber und nach 23 Uhr 3,20 Eur. Für Studenten gibt es eine 40Fahrten-Karte, die drei Monate gültig ist. Dadurch werden die Fahrten wesentlich günstiger - so ca. 1 Euro pro Fahrt. Nachts bucht die Maschine in den Bussen automatisch zwei Fahrten ab. Die Fahrt ab 23 Uhr kostet also das Doppelte.

## **Geld / Kreditkarte**

In Finnland kann man fast alles mit Kreditkarte bezahlen. Sogar das Bier in der Kneipe. Eine kostenlose Kreditkarte gibt es z.B. bei der DKB im Internet ([www.dkb.de](http://www.dkb.de)). Abheben ist hier weltweit kostenlos, Bezahlen im Euroraum.

Wer keine Kreditkarte mitnehmen möchte kann sich auch ein finnisches Konto eröffnen. Für alle unter 25 ist das kostenlos z.B. bei der „Sampo“ Bank (direkt am Marktplatz neben dem InterSport). Dann kann man mit IBAN und BIC auch kostenlos Geld aus Deutschland überweisen. (CAVE: der finnische Geldautomat „spricht“ bei einer finnischen Geldkarte auch nur finnisch ☺)

Fragt immer nach Studentenrabatt – in Finnland wird Studenten mit finnischem Studi-Ausweis oft ein Nachlass gewährt (siehe auch „Bahn“ und „Einkaufen“).

Für den Start in Finnland sollte man etwas mehr Geld einplanen (für Student Union, Survival Packet, Fahrrad, Einrichtungsgegenstände...)

## **Einkaufen / Preise**

In Finnland wird wie in Deutschland mit Euro gezahlt. Ein- und Zwei-Centstücke sind in Finnland kein offizielles Zahlungsmittel (auch keine aus Deutschland importierten). Die Preise werden immer auf „0“ oder „5“ Cent gerundet, es sei denn, man bezahlt mit Kreditkarte. Die finnischen Preise sind vergleichbar mit denen in Deutschland, nur Alkohol ist bedeutend teurer. Wichtig ist immer Preise zu vergleichen. Günstig einkaufen kann man beim „PRISMA“ (auf dem Weg zur Uni) oder „LIDL“ (ist aber leider nur weiter außerhalb – 20 min mit dem Fahrrad). Produkte, die in Finnland hergestellt wurden, sind meistens günstiger als Importware und genauso gut.

Falls ihr noch einige Einrichtungs-Gegenstände braucht: In der Innenstadt und in der Nähe von Neulamäki gibt es Second Hand Läden (Eko-Kuopio). Diese sind nicht so ohne weiteres zu erkennen, aber billig. Also am besten fragen!

## **Restaurants, Cafés und Mensa**

„Richtig“ Essen gehen ist in Finnland teuer. Die Finnen lieben All you can eat und das gibt es auch an jeder Ecke für einen normalen Preis.

Cafés und Bäcker wie man sie aus Deutschland kennt, sucht man in Finnland vergeblich.

In allen Studentenstädten in Finnland bekommt man das Essen in der Mensa nach Vorlage des Ausweises vergünstigt. Die Mensen sind sehr lecker. Man kann aus mehreren Menüs auswählen, dazu gibt es Salat, 4 Scheiben Brot, ein Getränk (Milch oder Saft) nach Wahl und Wasser, soviel man möchte. Fleisch gibt es nicht in großen Portionen. Die Essen kosten meistens 2,81€, aber in der Stadtmitte (wenn man von Sokos aus der Stadt rausläuft, kommt man direkt darauf zu) gibt es auch eine Mensa (Mensa für Krankenschwestern, ist an die Fachhochschule angeschlossen. Hier kann man auch samstags essen), in der man pro Essen sage und schreibe 1,35€ bezahlt, ebenfalls mit Salat.

## **Abendprogramm**

Kuopio bietet eine Reihe von Kneipen und Clubs. Es kommt dabei immer auf den Musikgeschmack und Den Geldbeutel an.

Ale Pubi: günstigste Kneipe in Kuopio aber auch in Henry's Pub gibt es bei der Garderobe billiges Bier  
Henry's Pub: hier wird Rock gespielt, an den Wochenenden finden häufig Konzerte statt, die dann aber auch Eintritt kosten

Puijon Savi: soll ganz nett sein, ist nicht ganz so einfach zu finden; einfach fragen

Gigglin Marlin: ist ganz nett (man kommt erst über 21 Jahre rein)

Virtanen: meisten spielen sie dort Techno und Dancefloor; hat aber auch im hinteren Teil einen Bereich, wo sie finnische Schlager spielen

Intro: sieht von außen sehr fein aus, ist es aber gar nicht. Man kann dort vor allem nachmittags schön in den Sesseln liegen und die Zeit genießen

Passion: freitags abends Bier für 1€ und Salmiakki für 1,50€; Der Renner unter den Erasmusstudenten im Herbst 07!

na ja, das war so ein kleiner Überblick. Schaut Euch am besten alles mal an und vielleicht bekommt ihr ja auch noch ein paar andere interessante Sachen heraus!

Wichtig: Abends immer Personalausweis dabeihaben, finnischer Studentenausweis reicht nicht!

