



HeLaMed

Handout Mentoring Marburg

- 4 Gruppen-Mentorings / Studienjahr à 2 Stunden
- Davon Pflicht:
 - Teilnahme an mind. 3 Sitzungen oder
 - Teilnahme an mind. 2 Sitzungen + Ersatzleistung
- Ablauf: Einstiegsrunde – Thema – Abschluss
- Präsenz / Online
- Doppelleitung: Studi + Berufserfahrene Person
- Begleitung vom 1. bis zum letzten Semester
- Einzel-Mentoring auf Anfrage (intern/extern)

Mentoring ist...

Erfahrungsaustausch, Begleitung, Reflexion, Coping, Resilienz, Gruppenbildung, Inspiration, Motivation, Persönlichkeitsentwicklung, uvm.

!! Keine Therapie, Kein Coaching, Keine Lehrveranstaltung, Kein fachliches Tutorium, Keine Leistung, Kein Seelenstrip-tease !!

Mentoringleitung: Lauritz Noack
(mentoring.helamed@uni-marburg.de)



Wir wünschen Ihnen einen guten Start in Marburg, in Ihr Studium und ein bereicherndes Mentoring!

Wir wollen, dass das Mentoring Erfolg hat und gewinnbringend für Sie ist. Sprechen Sie uns bei Vorfällen, Lob, Kritik oder Veränderungswünschen gerne an.



Weitere Infos zum Programm

Themenanregungen

- Ankommen in Marburg, Uni, Studium
- Lernstrategien, Zeitmanagement, Organisation
- Umgang mit (Leistungs-)Druck, Workload, Theorielast, Vertragsverpflichtung
- Wo mache ich Praktika, Famulaturen?
- Study-Life-Balance, Studiumsfinanzierung
- Patient:innenkontakt, Präpkurs
- Umgang mit schwierigen Situationen, „Tabuthemen“ im klinischen Alltag
- Ausland, Doktorarbeit
- Eigene Stärken, Erfolge, Resilienz
- Perspektive Land & Primärversorgung



Notizen