

## Liebe Jugendliche,

für unsere Studie suchen wir Jugendliche im Alter zwischen 12 und 18 Jahren, die an einer depressiven Erkrankung leiden.

## Was möchten wir untersuchen?

Depressionen sind oftmals damit verbunden, sich gedanklich übermäßig mit Negativem zu beschäftigen. Dies kann die Bewältigung von Alltagsanforderungen beeinträchtigen. Wir möchten die Wirksamkeit mentaler Techniken untersuchen, durch die Du lernen kannst, Deine Aufmerksamkeit selber besser zu lenken. In der Studie sollen auch körperliche Reaktionen (Merkmale der Herzfrequenz im Elektrokardiogramm (EKG) und ein Stresshormon im Speichel) gemessen werden.

## Wie ist der Ablauf der Studie?

Vor und nach einer 3-wöchigen Übungsphase wird jeweils ein Termin stattfinden.

Am ersten Termin (Dauer ca. 2 Stunden) erhältst Du allgemeine Informationen zur Reduktion von Grübeln und Sorgen und eine Anleitung zu den Übungen. Dein Befinden und Deine Körperreaktionen werden in einer leichten Anforderungssituation untersucht.

In der Übungsphase sollst Du täglich 12 Minuten lang eine Technik zur Aufmerksamkeitslenkung üben.

Beim zweiten Termin werden wieder Befinden und Körperreaktionen untersucht und eine Nachbesprechung durchgeführt.

Wir bitten Dich auch einige Fragebögen auszufüllen (ca. 30 min Bearbeitungszeit).

## Wo findet die Untersuchung statt?

Die Untersuchungen finden entweder ambulant oder während der stationären Behandlung in unserer Klinik statt.

## Wer kann mitmachen?

Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren **mit depressiver Erkrankung**

## Warum teilnehmen?

- Du hilfst uns, **wichtige Erkenntnisse** zu gewinnen!
- Du erhältst **Informationen und Anregungen** dazu, wie Grübeln reduziert werden kann.
- Bei Abschluss der Studie erhältst Du **25 € als Aufwandsentschädigung** plus eine Fahrtkostenentschädigung.



Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf! Wir beantworten Ihre Fragen gerne!  
Oder trennen Sie den Abschnitt ab und geben Sie ihn bei Ihrem Arzt oder Psychologen ab.

Name des Elternteils
Geburtsdatum des Jugendlichen
Telefonnummer
Erreichbarkeit
E-Mailadresse

## Wichtiger Hinweis!

Es handelt sich bei dieser Untersuchung um ein reines Forschungsprojekt. Alle Informationen, die wir von Dir und Deiner Familie erhalten, werden streng vertraulich behandelt. Es werden keine Daten an Dritte weitergegeben. Alle Informationen dienen ausschließlich dem Forschungszweck und werden anonym ausgewertet. Bitte bespreche die Teilnahme mit Deinen Eltern. Eine Teilnahme setzt das Einverständnis Deiner Eltern voraus. Erst nach einer ausführlichen Information erfolgt die Entscheidung für oder gegen eine Teilnahme, die natürlich freiwillig ist.

Bei Interesse frage bitte Deine Eltern und nimm Kontakt mit uns auf! Wir beantworten gern Deine Fragen und die Deiner Eltern!  
Oder trenne diesen Abschnitt (s. Rückseite) ab und gib ihn Deiner/m Therapeutin/Therapeuten.

## Anmeldung und Information

**Dr. med. Alisa Susann Cosan**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Marburg  
Schützenstraße 45  
35039 Marburg

**Telefon: 06421 / 58 63640**

**Fax: 06421/5863056**

**E-Mail: [cosan@staff.uni-marburg.de](mailto:cosan@staff.uni-marburg.de)**



Philipps



Universität  
Marburg

**Wir suchen Dich  
für die Teilnahme an der Studie**

**Mentale Fertigkeiten  
für Jugendliche mit  
depressiver Erkrankung\***



**Studienleitung:**

**Dr. A. Cosan**

**Prof. Dr. K. Becker**

**Prof. Dr. U. Pauli-Pott**

**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie,  
Philipps-Universität Marburg**

*\*gefördert durch das Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH*