

Hallo!

Du kennst das sicher: Du bist mal traurig, die Eltern nerven und die Schule stresst.

Das ProHEAD Projekt wurde dazu entwickelt, dass Du weißt, wie Du mit solchen Situationen umgehen kannst. Es unterstützt Dich dabei fröhlich und unbeschwert zu bleiben oder es wieder zu werden, wenn Du Dich zurzeit nicht so gut fühlst. ProHEAD bietet Dir die Chance viel über Dich selbst zu lernen!

ProHEAD ist kostenlos, anonym und unkompliziert.



Wie funktioniert ProHEAD?

Wenn Deine Schule zufällig ausgewählt wurde, Du mindestens 12 Jahre alt bist und Zugang zum Internet hast, ist der erste Schritt die Teilnahme an einer Online- Befragung in Deiner Schule.

Dort beantwortest Du am Computer einige Fragen zu Dir: Wie Du Dich normalerweise fühlst, wo Deine Stärken liegen und in welchen Bereichen Du eher Probleme hast. Nichts von dem, was Du dort angibst, erfahren Deine Eltern, Mitschüler oder Lehrer. Mit Deinen Angaben wird streng vertraulich umgegangen. Das Ergebnis der Befragung erhältst Du dann per E-Mail.

Je nachdem was die Auswertung zeigt, laden wir Dich dann zur Teilnahme an einem unserer fünf Programme ein. Das Programm findet online statt und Du kannst jederzeit von überall darauf zugreifen. Es ist genau auf Dich abgestimmt und Du kannst selbst entscheiden wie häufig Du es nutzt.

Wie kann ich mitmachen?

Du hast die Studieninformation und die Einverständniserklärung in der Schule erhalten. Deine Eltern und Du müssen die Einverständniserklärung unterschreiben. Danach gibst Du sie einfach wieder in der Schule ab.

Der ProHEAD Ablauf



Hast Du Fragen? Dann kannst Du Dich gerne telefonisch oder schriftlich an das ProHEAD-Team in Marburg wenden..

Telefon: 06421-586 54 54
E-Mail: marburg@prohead.de

Weitere Details zur Studie findest Du auf:
www.prohead.de

Das ProHEAD-Team

Prof. Dr. med. Katja Becker
ProHEAD-Studienleiterin Marburg (PI)

M.Sc. Psychologin Alisa Samel
ProHEAD-Studienkoordinatorin Marburg

Kontakt

Telefon: 06421-586 54 54
E-Mail: marburg@prohead.de

Philipps-Universität Marburg
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Hans-Sachs-Straße 6
35039 Marburg



ProHEAD

**ProHEAD - Seelische
Gesundheit von Kindern
und Jugendlichen fördern**

Informationen für
Jugendliche



@prohead_official

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung