

Tipps und Anregungen für „gute Praktika“

„Praktikumstagebuch“: Was man sich notiert, kann man auch später noch erinnern.

- Machen Sie schon bei der **Praktikumssuche und Vorstellungsgespräch Notizen**:
Welche Erwartungen haben Sie?
Ist das später im Praktikum aufgegangen?
- **Wichtig: Erste Eindrücke** von Institution, Klientel, Mitarbeiter_innen etc. notieren.
- Im Praktikum immer mal wieder Notizen machen, da man hier die eigenen Erfahrungen besonders gut teilnehmend beobachten kann: Irritierendes, alltägliches, schönes etc.
- Die Notizen helfen Ihnen später beim **Schreiben des Praktikumsberichts**. Natürlich können Sie auch bereits während des Praktikums mit dem Bericht anfangen.

Praktikum: Eigene Interessen und Ideen einbringen.

- Bleiben Sie im Praktikum aufmerksam, ob sich Ihre **Interessen ändern?** Möchten Sie gerne weitere Einblicke bekommen oder Schwerpunkte ändern? Formulieren Sie Ihre Interessen und **machen Sie Vorschläge**, oft lässt sich im Praktikum noch einiges ändern.
- Sie haben so viele Interessen, die gar nicht in ein Praktikum passen? Lassen Sie sich ruhig Zeit, Sie können sich immer noch später weitere Praktika oder päd. Nebenjob suchen.
- Treffen Sie auf **Schwierigkeiten**, z.B. im Umgang mit Klientel? Das ist **völlig normal** und Sie dürfen und sollten dies mit den hauptamtlichen Pädagog_innen besprechen.
- Sind Ihre Tätigkeiten ganz andere, als ursprünglich mit Ihnen vereinbart worden sind? Sie haben das **Recht, Gespräche mit der Praktikumsanleitung einzufordern** und auf eine Änderung Ihres Praktikums zu insistieren!
- Das Praktikum läuft „mies“? Melden Sie sich gerne bei uns (Praktikumsbeauftragten).

Rahmenbedingungen: Was sind „faire Praktika“?

- Zu rechtlichen Fragen im Praktikum (Unfallversicherung, Haftpflichtversicherung, Praktikumsvertrag, unerlaubte Fragen im Vorstellungsgespräch) finden Sie hier Infos: <https://www.uni-marburg.de/de/fb21/erzwinst/studium/praktikum/rechtliches-zum-praktikum>
Besonders empfehlenswert ist auf dieser Seite die DGB-Broschüre „Rechte und Pflichten im Praktikum“ (DGB 2012), diese enthält einen „Leitfaden für ein faires Praktikum“.