

PSYCHOMOTORIK IN FORSCHUNG UND PRAXIS - BAND 39

(Herausgeber: Prof. Dr. Peter Kaul und Prof. Dr. Klaus W. Zimmermann)

Gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein

Ralf Laging, Kerstin Baumgarten und Barb Heinz

unter Mitarbeit von

Jana Ködderitzsch, Norma-Berit Beyer und Petra Loose

Die Diskussion um die Möglichkeiten gesundheitsorientierter Bewegungs- und Sportaktivitäten hat in den letzten Jahren in der Sportwissenschaft nicht zuletzt aufgrund der zunehmenden ökonomischen Engpässe im Gesundheitssystem und dem damit verbundenen Nachfragebedarf nach wissenschaftlichen Lösungsmöglichkeiten mehr und mehr an Bedeutung gewonnen. Auf dieser Grundlage galt das Forschungsinteresse in den vergangenen Jahren der Verbindung von Sport und Gesundheit als Grundlage für den Gesundheitssport. Relevante Themen sind in diesem Zusammenhang die spezifischen krankheitsmindernden und gesundheitsfördernden Wirkungen bewegungsbezogener Interventionen in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht.

Das vorliegende Buch dokumentiert eine Untersuchung zu den gesundheitsorientierten Angeboten aller Sportvereine in Sachsen-Anhalt. Ausgangspunkt dieser Untersuchung ist die Annahme, dass einerseits der Sport neben der sportiven leistungs- und wettkampfbezogenen Orientierung auch eine gesundheitliche Sinnperspektive hat und von vielen Menschen aus einer präventiven oder rehabilitativen Bedürfnislage heraus betrieben wird. Damit soll das Ziel verfolgt werden, die persönlichen gesundheitlichen Ressourcen zu stärken und das Wohlbefinden zu fördern. Andererseits sind die Sportvereine durch ihre flächendeckende Präsenz potenziell auch in der Lage, durchgängig überall wohnortnahe gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote zu unterbreiten. Dabei sind hier solche gesundheitsorientierten Sportangebote von Interesse, die gezielt und ausschließlich unter der Perspektive Gesundheitsförderung angeboten werden und damit nicht dem leistungs- und wettkampfbezogenen Sportangeboten zuzurechnen sind. Vereine, die Angebote unter dieser Perspektive vorhalten, können mit diesen spezifischen Angeboten werben und einen definierten Interessentenkreis ansprechen. Diese Vereine mit speziellen gesundheitsorientierten Angeboten werden in dieser Untersuchung hinsichtlich ihrer Vereinsstruktur, Ausstattung, Mitgliederzahl, Angebote und Mitarbeiterinnen näher analysiert werden.

Ralf Laging, Kerstin Baumgarten & Barb Heinz: Gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein. Reihe Psychomotorik in Forschung und Praxis. Band 39. Kassel: kassel university press 2004, S. 142, ISDN 3-89958-533-X, 20,00 €