Philipps-Universität Marburg

Institut für Sportwissenschaft und Motologie

Arbeitsbereich Trainingswissenschaft

(Leitung: Univ.-Prof. Dr. rer. nat. Matthias W. Hoppe)

Bachelorarbeit/Masterarbeit

im Studiengang

XXX

**Titel der Arbeit**

vorgelegt von:

Herrn/Frau Vorname Nachname

Geboren am TT.MM.JJJJ in Stadt

Matrikelnummer: XXX

Tag der Einreichung: TT.MM.JJJJ

1. Gutachter/in: XXX
2. Gutachter/in: XXX

|  |
| --- |
|  |

**Inhaltsverzeichnis**

[Abbildungsverzeichnis I](#_Toc130917019)

[Tabellenverzeichnis II](#_Toc130917020)

[Abkürzungsverzeichnis III](#_Toc130917021)

[1 Einleitung 1](#_Toc130917022)

[2 Theoretischer Hintergrund 2](#_Toc130917023)

[2.1 Unterkapitel 1 2](#_Toc130917024)

[2.1.1 Mögliche weitere Gliederungsebene 1 2](#_Toc130917025)

[2.1.2 Mögliche weitere Gliederungsebene 2 2](#_Toc130917026)

[2.2 Unterkapitel 2 2](#_Toc130917027)

[2.3 Aktueller Forschungsstand 2](#_Toc130917028)

[3 Forschungsfragen 3](#_Toc130917029)

[4 Methodik 4](#_Toc130917030)

[4.1 Untersuchungsdesign und Suchstrategie 4](#_Toc130917031)

[4.2 Selektionsprozess der Studien 4](#_Toc130917032)

[4.3 Qualitätsanalyse 4](#_Toc130917033)

[4.4 Datenextraktion 4](#_Toc130917034)

[4.5 Synthese der Ergebnisse (Meta-Analyse/ Best-evidence Synthese) 4](#_Toc130917035)

[5 Ergebnisse 5](#_Toc130917036)

[5.1 Literatursuche 5](#_Toc130917037)

[5.2 Qualitätsanalyse 5](#_Toc130917038)

[5.3 Studiencharakteristika 5](#_Toc130917039)

[5.4 Synthese der Ergebnisse 5](#_Toc130917040)

[6 Diskussion 6](#_Toc130917041)

[6.1 Studiencharakteristika 6](#_Toc130917042)

[6.2 Synthese der Ergebnisse 6](#_Toc130917043)

[6.3 Methodenkritik 6](#_Toc130917044)

[6.4 Ausblick 6](#_Toc130917045)

[6.5 Schlussfolgerungen und mögliche praktische Konsequenzen 6](#_Toc130917046)

[7 Zusammenfassung 7](#_Toc130917047)

[Literaturverzeichnis 8](#_Toc130917048)

[Anhang A1](#_Toc130917049)

[Anhang I: Titel Anhang I A1](#_Toc130917050)

[Anhang II: Titel Anhang II A1](#_Toc130917051)

# Abbildungsverzeichnis

# Tabellenverzeichnis

# Abkürzungsverzeichnis

# Einleitung

# Theoretischer Hintergrund

## Unterkapitel 1

### Mögliche weitere Gliederungsebene 1

### Mögliche weitere Gliederungsebene 2

## Unterkapitel 2

## Aktueller Forschungsstand

# Forschungsfragen

# Methodik

## Untersuchungsdesign und Suchstrategie

## Selektionsprozess der Studien

## Qualitätsanalyse

## Datenextraktion

## Synthese der Ergebnisse (Meta-Analyse/ Best-evidence Synthese)

# Ergebnisse

## Literatursuche

## Qualitätsanalyse

## Studiencharakteristika

## Synthese der Ergebnisse

# Diskussion

## Studiencharakteristika

## Synthese der Ergebnisse

## Methodenkritik

## Ausblick

## Schlussfolgerungen und mögliche praktische Konsequenzen

# Zusammenfassung

# Literaturverzeichnis

# Anhang

## Anhang I: Titel Anhang I

## Anhang II: Titel Anhang II

**Selbstständigkeitserklärung**

„Ich versichere hiermit an Eides statt, dass ich die vorliegende Arbeit selbstständig verfasst, ganz oder in Teilen noch nicht als Prüfungsleistung vorgelegt und keine anderen als die angegebenen Hilfsmittel benutzt habe. Sämtliche Stellen der Arbeit, die benutzten Werke im Wortlaut oder dem Sinn nach entnommen sind, habe ich durch Quellenangaben kenntlich gemacht. Dies gilt auch für Zeichnungen, Skizzen, bildliche Darstellungen und dergleichen sowie für Quellen aus dem Internet und die Verwendung von künstlicher Intelligenz. Mir ist bewusst, dass es sich bei Plagiarismus um akademisches Fehlverhalten handelt, das sanktioniert werden kann.“

Datum, Unterschrift: ………………………………………