Philipps-Universität Marburg

Institut für Sportwissenschaft und Motologie

Arbeitsbereich Trainingswissenschaft

(Leitung: Univ.-Prof. Dr. rer. nat. Matthias W. Hoppe)

Bachelorarbeit/Staatsexamensarbeit

im Studiengang

XXX

**Titel der Arbeit**

vorgelegt von:

Herrn/Frau Vorname Nachname

Geboren am TT.MM.JJJJ in Stadt

Matrikelnummer: XXX

Tag der Einreichung: TT.MM.JJJJ

1. Gutachter/in: XXX
2. Gutachter/in: XXX

|  |
| --- |
|  |

**Inhaltsverzeichnis**

[Abbildungsverzeichnis I](#_Toc130917019)

[Tabellenverzeichnis II](#_Toc130917020)

[Abkürzungsverzeichnis III](#_Toc130917021)

[1 Einleitung 1](#_Toc130917022)

[2 Theoretischer Hintergrund 2](#_Toc130917023)

[2.1 Unterkapitel 1 2](#_Toc130917024)

[2.1.1 Mögliche weitere Gliederungsebene 1 2](#_Toc130917025)

[2.1.2 Mögliche weitere Gliederungsebene 2 2](#_Toc130917026)

[2.2 Unterkapitel 2 2](#_Toc130917027)

[2.3 Aktueller Forschungsstand 2](#_Toc130917028)

[3 Forschungsfragen 3](#_Toc130917029)

[4 Methodik 4](#_Toc130917030)

[4.1 Untersuchungsdesign und Suchstrategie 4](#_Toc130917031)

[4.2 Selektionsprozess der Studien 4](#_Toc130917032)

[4.3 Qualitätsanalyse 4](#_Toc130917033)

[4.4 Datenextraktion 4](#_Toc130917034)

[4.5 Synthese der Ergebnisse (Meta-Analyse/ Best-evidence Synthese) 4](#_Toc130917035)

[5 Ergebnisse 5](#_Toc130917036)

[5.1 Literatursuche 5](#_Toc130917037)

[5.2 Qualitätsanalyse 5](#_Toc130917038)

[5.3 Studiencharakteristika 5](#_Toc130917039)

[5.4 Synthese der Ergebnisse 5](#_Toc130917040)

[6 Diskussion 6](#_Toc130917041)

[6.1 Studiencharakteristika 6](#_Toc130917042)

[6.2 Synthese der Ergebnisse 6](#_Toc130917043)

[6.3 Methodenkritik 6](#_Toc130917044)

[6.4 Ausblick 6](#_Toc130917045)

[6.5 Schlussfolgerungen und mögliche praktische Konsequenzen 6](#_Toc130917046)

[7 Zusammenfassung 7](#_Toc130917047)

[Literaturverzeichnis 8](#_Toc130917048)

[Anhang A1](#_Toc130917049)

[Anhang I: Titel Anhang I A1](#_Toc130917050)

[Anhang II: Titel Anhang II A1](#_Toc130917051)

# Abbildungsverzeichnis

# Tabellenverzeichnis

# Abkürzungsverzeichnis

# Einleitung

# Theoretischer Hintergrund

## Unterkapitel 1

### Mögliche weitere Gliederungsebene 1

### Mögliche weitere Gliederungsebene 2

## Unterkapitel 2

## Aktueller Forschungsstand

# Forschungsfragen

# Methodik

## Untersuchungsdesign und Suchstrategie

## Selektionsprozess der Studien

## Qualitätsanalyse

## Datenextraktion

## Synthese der Ergebnisse (Meta-Analyse/ Best-evidence Synthese)

# Ergebnisse

## Literatursuche

## Qualitätsanalyse

## Studiencharakteristika

## Synthese der Ergebnisse

# Diskussion

## Studiencharakteristika

## Synthese der Ergebnisse

## Methodenkritik

## Ausblick

## Schlussfolgerungen und mögliche praktische Konsequenzen

# Zusammenfassung

# Literaturverzeichnis

# Anhang

## Anhang I: Titel Anhang I

## Anhang II: Titel Anhang II

**Selbstständigkeitserklärung**

Ich versichere, dass ich die vorliegende Arbeit ohne unzulässige Hilfe und ohne Benutzung anderer als der angegebenen Hilfsmittel angefertigt habe. Die aus fremden Quellen direkt (als Zitate) oder indirekt (dem Sinn nach) übernommenen Textstellen und Gedanken sind in der Arbeit als solche kenntlich gemacht worden.

Bei der Auswahl und Auswertung des Materials sowie bei der Erstellung des Manuskripts habe ich Unterstützungsleistungen von folgenden Personen erhalten:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Datum, Unterschrift: ………………………………………