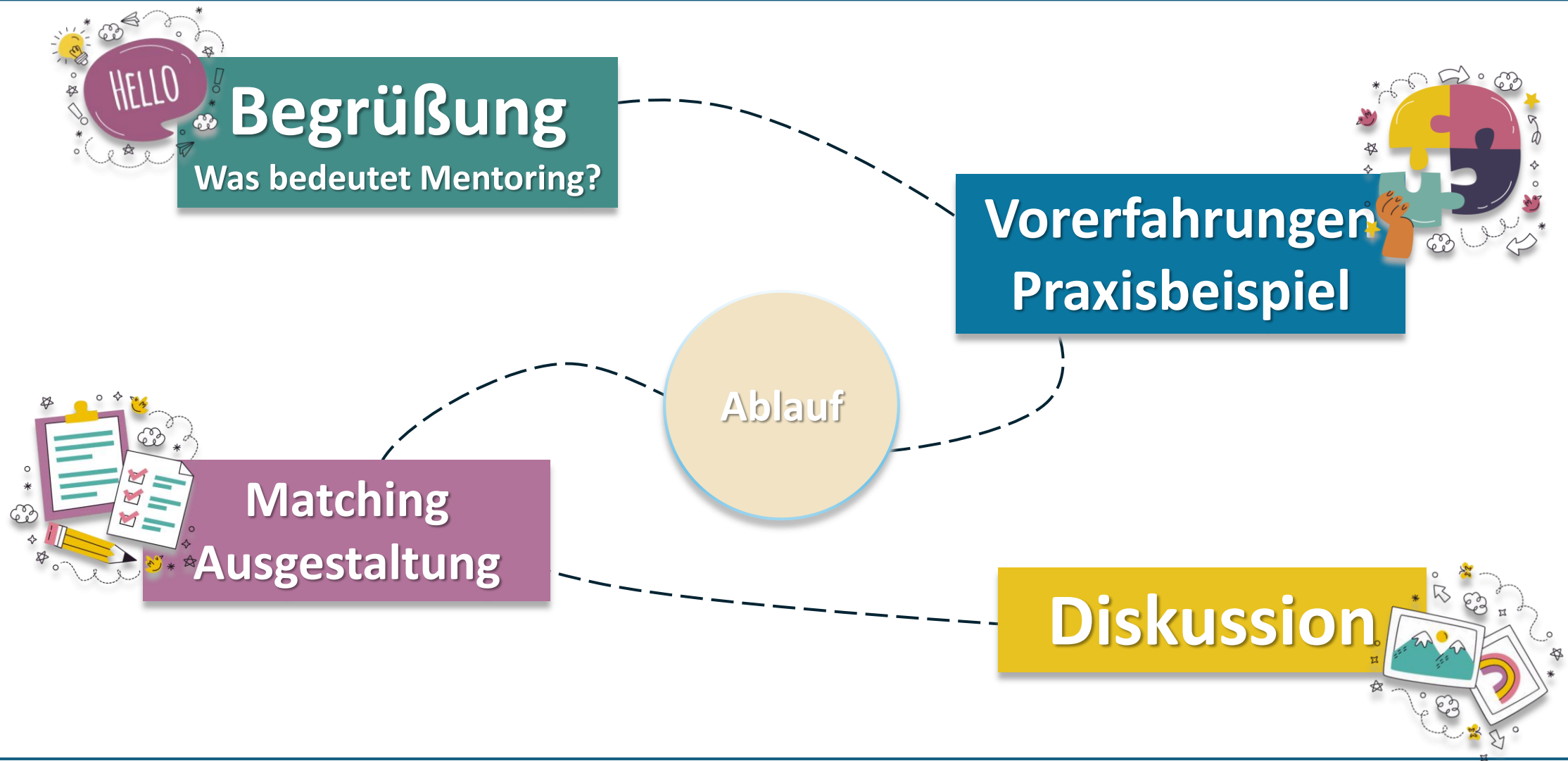


Herzlich
willkommen,
liebe Alumnes!





Was bedeutet Mentoring?



Mentoring ersetzt
keine professionelle
Beratung wie z.B.
Coaching oder
Therapie.

*Mentoring ist ein Prozess, in dem eine erfahrene Person (Mentor*in) eine andere Person in ihrer beruflichen Entwicklung (Mentee) gezielt begleitet.*

Merkmale von Mentoring sind:

- findet außerhalb einer abhängigen Beziehung statt (z.B. Masterarbeitsbetreuung)
- bietet einen geschützten und vertraulichen Rahmen
- fester Bestandteil ist die Entwicklung potentieller Fähigkeiten und neuer Kompetenzen
- findet regelmäßig und innerhalb eines festgelegten Zeitraums statt
- Voraussetzung für Mentoring-Kooperationen sind Freiwilligkeit, gegenseitiges Wohlwollen, Respekt und Vertrauen

Erfahrungsaustausch



Welche Erfahrungen mit
Mentoring habt ihr bereits
gemacht?



Praxisbeispiel

Mentoring Berufseinstieg (Arbeiterkind.de)

- Methoden-gestützt
- Festes Thema pro Sitzung

- Matching über Fragebogen
- Klärung Erwartungen, Ziele und Umfang
- 1 Stunde alle 2/3 Monate
- online



Praxisbeispiel

Welche Themen können
im Mentoring besprochen
werden?

Werte

Ressourcen

Nächste
berufliche
Schritte

Netz-
werken



Praxisbeispiel

Vereinbarkeit
Studium &
Beruf/Familie

Studien-
organisation

Wissen-
schaftliches
Arbeiten

Fachliche
Themen

Welche Themen können
im Mentoring besprochen
werden?

Reflexion
der
Module

Projekt-
ideen

Werte

Ressourcen

Nächste
berufliche
Schritte

Netz-
werken



Voraussetzungen

Digitales Alumnestreffen WBM KuBiS

Mentor*in	Mentee
- sind daran interessiert, die Kompetenzen des*der Mentee zu stärken und zu ihrer Entwicklung beizutragen	- bringen Ziele und Fragestellungen mit
- sind offen, durch die*den Mentee selbst Neues zu lernen und sehen darin einen wichtigen Aspekt der Mentoring-Kooperation	- halten Kontakt und zeigen Engagement
- sprechen offen über eigene Erfahrungen im Studium und Berufsfeld	- sprechen offen über ihre Ideen, Befürchtungen und Schwächen und haben Mut Neues auszuprobieren
- bringen eine wertschätzende Haltung, gute Kommunikationsfähigkeiten, Verlässlichkeit und Verschwiegenheit mit	- sind bereit, sich selbst kritisch zu hinterfragen und Ratschläge von außen anzunehmen
- sind bereit, Zeit in eine Kooperation zu investieren	- tragen für sich selbst Verantwortung und fällen ihre eigenen Entscheidungen

Onlinetreffen
Januar 2025



- kurze Handreichung zum Mentoring oder Auftaktworkshop
- Matching durch Arbeitsstelle
- Begleitung durch Arbeitsstelle bei Fragen
- einmal im Jahr Feedbackumfrage
- ggf. persönliches Kennenlernen beim Jahrestreffen

Praktische
Umsetzung



KuBiS fragt Bedarfe der Studierenden ab
und verbindet Mentor*in und Mentee

Online- Treffen zum Kennenlernen und
Klärung von Zielen und
Rahmenbedingung (Häufigkeit, Dauer,
Form, Vereinbarung)

Eigene Ausgestaltung des Mentorings,
Einbezug von KuBiS bei Fragen

Jährliche Rückmeldung zur Evaluation