

SCHUTZMAßNAHMEN

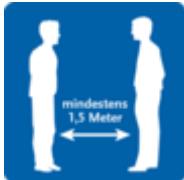
Halten Sie großen Abstand

zu anderen Menschen.

Der Abstand muss mindestens

1,5 Meter sein.

Das sind ungefähr 3 große Schritte.



Fassen Sie **NICHT** in Ihr Gesicht.



Tragen Sie eine Maske,

vor allem beim Einkaufen,

im Bus und in der Bahn.



Niesen Sie in die Ellenbeuge.



Waschen Sie sich OFT die Hände.

Lassen Sie sich 30 Sekunden Zeit.

Benutzen Sie Wasser und Seife.



SCHUTZMAßNAHMEN

Ich habe COVID-19-Symptome. Was soll ich tun?

1. Halten Sie sich weiter an die allgemeinen Schutzmaßnahmen und bleiben Sie zu Hause.

2. Rufen Sie Ihren Hausarzt oder das lokale Gesundheitsamt an.

Kontaktaten Gesundheitsamt Landkreis Marburg-Biedenkopf: 06421-405-4444 (Mo - Fr von 9:00 bis 16:00 Uhr), corona@marburg-biedenkopf.de

Kontaktaten Gesundheitsamt Landkreis Gießen: 0641 9390-3560 (Mo - Do 8-16 Uhr, Fr 8-14 Uhr, Sa -So 11-15 Uhr)

3. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes oder des Gesundheitsamtes.

Für genauere Anweisungen lesen Sie bitte das Informationsblatt des Robert-Koch-Instituts.