



SFB/TRR 393

Trajectories of
Affective Disorders

Über das Projekt

Wir erforschen, wie sich Affektive Störungen (z.B. Depression) über längere Zeit entwickeln. Dazu analysieren wir, welche **Denk- und Gefühlsprozesse** Verbesserungen der Symptomatik fördern und wie diese mit unserem **Gehirn** zusammenhängen. Durch ein besseres Verständnis der **zugrundeliegenden Mechanismen** wollen wir in Zukunft die Versorgung von Betroffenen verbessern.

Wer steckt dahinter?

Ein Verbund der Universitäten Marburg, Münster, Dresden, Bonn sowie des Karlsruher Institut für Technologie (KIT).

**Code scannen
und mitmachen!**

Schreiben Sie uns auch gerne bei
Fragen:
depressionsstudie@tu-dresden.de



Wen suchen wir?

Teilnehmende für eine spannende **2-jährige Studie** gesucht – inklusive **kostenfreiem 8-wöchigen Online Training** zur Stärkung des psychischen Wohlbefindens

- ✓ **Erwachsene** von 18 bis 65 Jahre
- ✓ **MRT-Tauglichkeit** (z.B. keine Metallimplantate, kein Herzschrittmacher, keine Klaustrophobie, nicht schwanger)
- ✓ frühere **Diagnose einer Depression**
- ✓ **feste Partnerschaft** von mind. 1/2 Jahr mit gemeinsamem Haushalt
- ✓ Bereitschaft des/der Partner:in zur Studienteilnahme

Wer leider nicht teilnehmen kann:

- X Personen mit Abhängigkeitserkrankungen
- X Personen mit hirnorganischen Erkrankungen
- X Personen mit schweren körperlichen Erkrankungen



**TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN**

Partnerschaft & Depression



*Jetzt teilnehmen und mentale
Gesundheit stärken!*

Wir möchten Depressionen besser verstehen, um langfristig Interventionen für Betroffene zu verbessern.

Was ist unser Ziel?

Wir wollen den **Verlauf von Depressionen** besser verstehen. Deshalb untersuchen wir, welche **Denk- und Gefühlsprozesse** Verbesserungen der Symptomatik fördern und wie diese mit unserem **Gehirn** zusammenhängen.

Diese Erkenntnisse nutzen wir, um neue Ansätze für eine **frühzeitige und wirksame Behandlung** zu entwickeln – damit sich der langfristige Krankheitsverlauf für Betroffene spürbar verbessert.

Als Studienteilnehmende haben Sie die Möglichkeit, **neurowissenschaftliche Forschung** aus nächster Nähe mitzuerleben und kostenfrei an einem **spannenden Online-Training** zur Stärkung Ihrer psychischen Gesundheit teilzunehmen.

Was kommt auf Sie zu?

Zu Beginn der Studie besuchen Sie unser Labor für eine **MRT-Untersuchung**, eine **Aufgabe** mit ihre:m **Partner:in** und das Ausfüllen von Fragebögen. Dazwischen nehmen Sie – ganz bequem **von zuhause** - an einem **8-wöchigen Online-Training** teil, das gezielt psychologische Prozesse stärkt. So leisten Sie einen **wertvollen Beitrag** zur Forschung – und stärken dabei Ihr eigenes mentales Wohlbefinden.

Studienablauf



Telefonscreening
(~ 30 min)



Labortermin

(MRT, EEG, neurokognitive Tests, Bioprobenentnahme, Fragebögen, ~7 h)



Labortermin

(MRT, Aufgabe mit Partner:in, Fragebögen, ~ 4.5 h)



Befragung am Smartphone
(2 Wochen, ~ 10 min pro Tag)



Online-Training

(8 Wochen, ~ 15 min pro Tag)



Befragung am Smartphone
(2 Wochen, ~ 10 min pro Tag)



Labortermin

(nach 1 & 2 Jahren)

Wie profitieren Sie von der Teilnahme?



finanzielle Aufwandsentschädigung



eine **Aufnahme** von Ihrem eigenen **Gehirn**



kostenfreie Teilnahme an einem **Training** zur Stärkung psychischer Gesundheit



Förderung der **Forschung** zur Verbesserung der Therapie psychischer Erkrankungen





SFB/TRR 393

Trajectories of
Affective Disorders

Über das Projekt

Wir erforschen, wie sich Affektive Störungen (z.B. Depression) über längere Zeit entwickeln. Dazu analysieren wir, welche **Denk- und Gefühlsprozesse** Verbesserungen der Symptomatik fördern und wie diese mit unserem **Gehirn** zusammenhängen. Durch ein besseres Verständnis der **zugrundeliegenden Mechanismen** wollen wir in Zukunft die Versorgung von Betroffenen verbessern.

Wer steckt dahinter?

Ein Verbund der Universitäten Marburg, Münster, Dresden, Bonn sowie des Karlsruher Institut für Technologie (KIT).

**Code scannen
und mitmachen!**

Schreiben Sie uns auch gerne bei
Fragen:
depressionsstudie@tu-dresden.de



Wen suchen wir?

Teilnehmende für eine spannende **2-jährige Studie** gesucht – inklusive **kostenfreiem 8-wöchigen Online Training zur Stärkung des psychischen Wohlbefindens**

- ✓ **Erwachsene** von 18 bis 65 Jahre
- ✓ **MRT-Tauglichkeit** (z.B. keine Metallimplantate, kein Herzschrittmacher, keine Klaustrophobie, nicht schwanger)
- ✓ **ohne** psychische Vorerkrankung
- ✓ **feste Partnerschaft** von mind. 1/2 Jahr mit gemeinsamem Haushalt
- ✓ Bereitschaft des/der Partner:in zur Studienteilnahme

Wer leider nicht teilnehmen kann:

- ✗ Personen mit Abhängigkeitserkrankungen
- ✗ Personen mit hirnorganischen oder schweren körperlichen Erkrankungen



**TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN**

Partnerschaft & Depression



*Jetzt teilnehmen und mentale
Gesundheit stärken!*

Wir möchten Depressionen besser
verstehen, um langfristig Interventionen
für Betroffene zu verbessern.

Was ist unser Ziel?

Wir wollen den **Verlauf von Depressionen** besser verstehen. Deshalb untersuchen wir, welche **Denk- und Gefühlsprozesse** Verbesserungen der Symptomatik fördern und wie diese mit unserem **Gehirn** zusammenhängen.

Diese Erkenntnisse nutzen wir, um neue Ansätze für eine **frühzeitige und wirksame Behandlung** zu entwickeln – damit sich der langfristige Krankheitsverlauf für Betroffene spürbar verbessert.

Als Studienteilnehmende haben Sie die Möglichkeit, **neurowissenschaftliche Forschung** aus nächster Nähe mitzuerleben und kostenfrei an einem **spannenden Online-Training** zur Stärkung Ihrer psychischen Gesundheit teilzunehmen.

Was kommt auf Sie zu?

Zu Beginn der Studie besuchen Sie unser Labor für eine **MRT-Untersuchung**, eine **Aufgabe** mit ihre:m **Partner:in** und das Ausfüllen von Fragebögen. Dazwischen nehmen Sie – ganz bequem **von zuhause** - an einem **8-wöchigen Online-Training** teil, das gezielt psychologische Prozesse stärkt. So leisten Sie einen **wertvollen Beitrag** zur Forschung – und stärken dabei Ihr eigenes mentales Wohlbefinden.

Studienablauf



Telefonscreening
(~ 30 min)



Labortermin

(MRT, EEG, neurokognitive Tests, Bioprobenentnahme, Fragebögen, ~7 h)



Labortermin

(MRT, Aufgabe mit Partner:in, Fragebögen, ~ 4.5 h)



Befragung am Smartphone
(2 Wochen, ~ 10 min pro Tag)



Online-Training

(8 Wochen, ~ 15 min pro Tag)



Befragung am Smartphone
(2 Wochen, ~ 10 min pro Tag)



Labortermin

(nach 1 & 2 Jahren)

Wie profitieren Sie von der Teilnahme?



finanzielle Aufwandsentschädigung



eine **Aufnahme** von Ihrem eigenen **Gehirn**



kostenfreie Teilnahme an einem **Training** zur Stärkung psychischer Gesundheit



Förderung der **Forschung** zur Verbesserung der Therapie psychischer Erkrankungen

