



Aktuelle Liste der Kompetenz kompakt – Karten



KompetenzKOMPAKT

**THEORIE
PRAXIS**

Philipps
 Universität
Marburg

Anregungen für gute Zusammenarbeit

Diese Themensammlung soll Sie in Ihrer Zusammenarbeit mit Kolleg/innen, Mitarbeiter/innen und Studierenden unterstützen. In der Regel dienen diese Karten als Erinnerungshilfe zu Inhalten von Workshops oder eines vorangegangenen Beratungsgesprächs.
Die Themen sind den nebenstehenden **Kompetenzbereichen** zugeordnet. Sie beschäftigen sich mit **Theorie** und **Praxis**.

Zu Fragen können Sie uns gern kontaktieren.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und gutes Gelingen, wenn Sie die vorliegenden Anregungen umsetzen.

Dorothea Eckardt
Dorothea Eckardt
Stabsstelle für Konfliktberatung & Prozessentwicklung

Ute Noack
Dr. Ute Noack
Leiterin Referat für Personalentwicklung

- ✓ Beratungsgespräch
- ✓ Beziehungsdynamiken
- ✓ Co-Abhängigkeiten
- ✓ Emotionsregulation
- ✓ Feedback als Chance
- ✓ Feedback empfangen – praktische Anregungen
- ✓ Feedback geben – praktische Anregungen
- ✓ Horizontale und vertikale Kommunikationssysteme
- ✓ Überlegtes „Ja“ und geschicktes „Nein“
- ✓ Johari Fenster
- ✓ Kunst und Gunst der Krise
- ✓ Kollegiale Beratung
- ✓ Funktionen der menschlichen Kommunikation
- ✓ Grundregeln menschlicher Kommunikation
- ✓ Kommunikation in Konflikten – Gesprächsleitfaden
- ✓ Lebensphasen
- ✓ Polare Fähigkeiten
- ✓ Rubikon Modell
- ✓ Umgang mit Sucht
- ✓ Umgang mit suchtfährdeten oder suchtkranken Mitarbeitenden

Stand: August 2021