

Wichtige Hinweise im Überblick für die Aktiven am Dies:

Diese Ausschreibung richtet sich an Studierende und Bedienstete der Philipps-Universität Marburg. Der Sport Dies ist ein Event von Studierenden, Bediensteten und Kursleiter/innen organisiert, der Bewegung in den Uni-Alltag bringt. Das Motto des Sport-Dies lautet:

„EINFACH VORBEIKOMMEN, MITMACHEN, ANFEUERN, SICH INFORMIEREN UND SPAß HABEN!“

Veranstalter	Zentrum für Hochschulsport
Teilnahme	Alle Mitglieder der Philipps-Universität Marburg. Für die Mannschaftssportarten gilt, dass jeder Sportler/jede Sportlerin nur für eine Mannschaft pro Wettbewerb antreten kann.
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt online unter: https://www.uni-marburg.de/de/zfh
Meldeschluss	Für alle Sportarten ist der Meldeschluss am Montag, den 14.05.2018 um 12.00. Weitere Anmeldungen sind in der Regel nicht möglich. Bei Mitmachangeboten einfach vorbeischauen. Abweichende Regelungen sind den einzelnen Ausschreibungen zu entnehmen.
Spielpläne und Austragungs-Modalitäten	Alle Informationen zum Spielablauf etc. werden an den Sportstätten ausgehängt, sind am Info Point im Uni-Stadion oder direkt bei den Turnierveranstaltern zu erfragen.
Preise	Auf die Gewinner wartet das traditionell bekannte Dies-T-Shirt (NICHT bei Mitmachangeboten!).
Anfahrt und Parken	Bitte beachten Sie, dass an den Sportstätten keine ausreichenden Parkmöglichkeiten vorhanden sind. Die Zufahrtsstraßen müssen aus Sicherheitsgründen für den Einsatz von Krankentransporten freigehalten werden und werden daher für den Verkehr gesperrt. Autos, die im Halteverbot parken oder Zufahrten versperren werden abgeschleppt.
Kontakt	franic@staff.uni-marburg.de

Programm im Überblick

Offene Mitmachangebote (ohne Anmeldung)

Uhrzeit	Angebot	Ort/Treff	Uhrzeit	Angebot	Ort/Treff
09:00h- 11:30h	Bogenschießen	Uni-Stadion/ Turnhalle	10:00h- 14:00h	Kanupaddeln	Bootshaus/ Wehrd. Weg
09:30h- 12:30h	Mountainbike	Uni-Stadion	11:00h- 13:00h	Calisthenics Mitmachangebot	Uni-Stadion
10:00h	Segeln	Edersee	12:00h- 14:00h	Zumba (Fitness)	Uni-Stadion/ Turnhalle
10:00h- 13:00h	Schach	Uni-Stadion	16:00h- 18:00h	Aikido	Uni-Stadion/ Gymnastikh.
10:00h- 13:00h	Boule	Uni-Stadion/ Bouleanlage			
10:00h- 12:00h	Lacrosse	Uni-Stadion/ Kunstrasen			

Angebote / Turniere (mit Anmeldung)

07:29	Wanderung zum Sport- und Studienheim	Edersee	10:00h- 18:00h	Darts	Bermuda
08:00	Radwanderung zum Sport- und Studienheim	Edersee	12:00h- 15:00h	Handball	Uni-Stadion/ Sporthalle
08:45h	Radwandern für Jedermann	Uni-Stadion	13:00h- 18:30h	Fußball	Uni-Stadion/ Kunstrasen
09:00h- 18:30h	Beachvolleyball	Uni-Stadion/ Sandplatz	13:30h- 18:30h	Street Basketball	Uni-Stadion/ Freiplatz
09:00h- 11:00h	Calisthenics Wettkampf	Uni-Stadion	14:00h- 17:00h	Internationaler Farbenlauf	Uni-Stadion
10:30h	Wandern für Gemütliche	Münchhausen	14:00h- 16:00h	Tischtennis	Uni-Stadion/ Turnhalle
09:00h- 12:00h	Volleyball	Uni-Stadion/ Sporthalle	15:30h- 18:30h	Völkerball	Uni-Stadion/ Wurfweise
10:00h- 14:00h	Tennis	Afföller	16:00h- 18:00h	Trampolinturnen	Uni-Stadion/ Sporthalle
10:00h- 15:00h	Ruder-Regatta	Lahn/ Höhe Mensa	16:00h- 18:30h	Tanzen	Uni-Stadion/ Turnhalle

Programm im Detail

AIKIDO

Aikido gehört zu den klassischen modernen Kampf(Budo-)künsten Japans. Hierzulande ist es immer noch relativ unbekannt, denn es kann nicht mit der Aufmerksamkeit rechnen, die wettkampforientierten Kampfsportarten wie Judo oder Karate zuteilwird - beide Beschreibungen, Wettkampfgedanke wie Kampfsport, passen nicht auf Aikido. Beim Sport-Dies gibt es die Gelegenheit, dem Unwissen in Sachen Aikido abzuhelfen. Ein für jeden offenes „Mitmachangebot“ wird Einblicke ermöglichen in diese Bewegungskunst, deren Leitprinzip die Harmonisierung von Kräften und Energien ist. Es werden kurze Demonstrationen geboten, vor allem aber wird eingeladen, gleich selbst auf der Matte überraschende und angenehme Erfahrungen in einfachen, grundlegenden Übungen zu machen. Mitzubringen lediglich: saubere Füße und Kleidung, die Bewegungsfreiheit lässt.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 16.00 – 18.00 Uhr, Uni-Stadion/Gymnastikhalle
Veranstalter: Kilian Scherer

BEACHVOLLEYBALL (nur Mixed-Turnier)

Teilnehmen kann jede/r, der Spaß daran hat die Kugel aus dem Sand zu holen. Vereinsspieler/innen zu sein ist kein Muss, aber auch kein Hindernis. Ein Team besteht aus zwei Personen, einem Mann und einer Frau. Die Zahl der Teams ist auf 12 beschränkt. Der Modus wird am Wettkampftag bekannt gegeben. Gespielt wird nach offiziellen Beach-Regeln. Wir freuen uns auf rege Teilnahme.

Termin und Ort: Mittwoch 16.05.2018, 09.00 – 13.00 Uhr B-Turnier (nur "Amateure", keine Vereinsspieler zugelassen)
Mittwoch, 16.05.2018, 13.00 – 18.30 Uhr A-Turnier,
Beachvolleyballanlage Uni-Stadion
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh> (Eine Anmeldung pro Team!!)
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: David Schmidt, Michael Stegmann

BOGENSCHIEßEN

Der Bogensport der Uni Marburg heißt euch herzlich willkommen. Am Sport Dies bieten wir euch die Möglichkeit, diese einzigartige Sportart selbst einmal auszuprobieren. Beim Bogenschießen stehen Konzentration und Körperbeherrschung im Vordergrund, dabei kann man ideal vom Alltag abschalten. Wir haben Bögen und Scheiben für euch aufgebaut und unsere Trainer stehen euch bei jedem Schuss mit Rat und Tat zur Seite. Wir haben außerdem einen Infostand aufgebaut, an dem wir euch alles über das Bogenschießen erzählen können, ihr einige besondere Bögen bestaunen könnt und ihr uns gerne mit Fragen löchern dürft. Also kommt vorbei und macht mit. Wir freuen uns auf euch.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 09.00 – 11.30 Uhr, Turnhalle des Uni-Stadions
Veranstalter: Anna Faber, Michelle Simon

BOULE

Das aus Frankreich stammende Spiel Pétanque ist hierzulande vielen Leuten als Boule oder Boccia bekannt und kann auf Grund seiner Einfachheit von Menschen aller Altersklassen gespielt werden. Beim Sport-Dies wird die Wettkampfform doublette gespielt. Hierbei stehen sich 2 Teams à 2 Spieler/innen gegenüber. Gespielt wird, bis ein Team 13 Punkte erreicht hat. Eingeladen sind alle, die gerne mal die Sportart kennenlernen wollen oder schon Erfahrungen haben und sich mit anderen duellieren wollen. Gerne können auch eigene Kugeln mitgebracht werden.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 10.00 – 13.00 Uhr, Bouleanlage am Uni-Stadion
Veranstalter: Lutz Bakker

CALISTHENICS

Einmal so richtig auspowern! Wenn du das möchtest, bist du hier genau richtig. Für alle die einmal wissen wollen, was es mit diesem „Calisthenics“ auf sich hat, kann hier vorbeischaun und ein schön anstrengendes Workout miterleben.

Es wird zusätzlich eine kleine Wettkampf Erprobung und Präsentation von Calisthenics-Elementen geben. Marburg sucht! den/die beste Calisthenics-Athleten. Hierzu werdet ihr in den Grunddisziplinen der Sportart geprüft. Wer wird sich durchsetzen, wenn es um die Kontrolle des gesamten Körpers geht?!

Disziplinen sind):

- Muscle-Ups (Männer)
- Pull-Ups (Männer und Frauen)
- Dips (Männer und Frauen)
- Push-Ups (Männer und Frauen)
- Pistol Squat (Männer und Frauen)
- L-Sit (Männer und Frauen)
- Burpee Box Jumps (Männer und Frauen)

Termin und Ort: Mittwoch 16.05.2018, 09.00 – 11.00 Uhr (Wettkampf), 11.00 – 13.00 Uhr (Mitmach-Programm), Uni-Stadion, Hochsprunganlage
Anmeldung: (für den Wettkampf) Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh>
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 (für den Wettkampf)
Veranstalter: Marco Bartz

DARTS

im Rahmen des diesjährigen Sport Dies möchten wir euch ganz herzlich zum 2. Großen Sportdies Dartturnier 2018 im Bermuda (hinter dem Chevy) einladen. Es wird nach Möglichkeit wieder ein Einzel- und ein Doppeltturnier stattfinden. Der Modus wird voraussichtlich 501- doppel out sein. Speisen und Getränke können vor Ort erworben werden. Alle Dartfreunde jeden Niveaus sind herzlich willkommen. Also Gut Wurf. Wir freuen uns auf euch!

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 10.00 – 18.00 Uhr, Bermuda Billard und



Dartsportcenter (Cappeler Straße 3a, 35039)

Anmeldung: Online unter: www.uni-marburg.de/zfg/sportdies
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Christoph Ritz

FUßBALLTURNIER (offen für alle)

Es müssen mindestens 7 SpielerInnen pro Team gemeldet werden. Gespielt wird mit 5 Feldspielern/innen inklusive Torspieler/Fliegenden Torwart im Kleinfeld. Mixed-Mannschaften sind erwünscht und wären eine große Bereicherung. Der Turniermodus beinhaltet traditionell Gruppenphase, K.O.-Runde, Spiel um 3. Platz und Finale. Die Turnierdetails, Gruppeneinteilung und Regeln werden mit dem Spielplan am Wettkampftag bekanntgegeben. Die Spielleitung obliegt jeweils den spielfreien Mannschaften. Für eine optimale Turnierorganisation sind frühzeitige Anmeldungen wünschenswert und bis spätestens 2 Tage vor Turnierbeginn möglich! Geplant wird zunächst mit 24 Teams, jedoch wir bemühen uns, Eure Wünsche und Anmeldungen zu berücksichtigen!

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 13.00 – 18.30 Uhr, Kunstrasenplatz Uni-Stadion
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh> Teilnehmerzahl auf **24** Teams begrenzt.
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Konstantin Burmann


HANDBALL-GAUDI-MIXED-TURNIER

Das Handballturnier beim Sport Dies richtet sich an alle die Lust am Handballspielen haben. Der Könnensstand eines jeden ist dabei egal. Der Handball und Spaß haben stehen hier im Vordergrund. Handballspieler/Innen melden sich einzeln an und die Turnierleitung stellt faire MIXED Mannschaften zusammen (Megastarke supergeile Mannschaften haben keine Chance mehr!!!). Also anmelden, vorbeikommen und Spaß haben.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 12.00 – 15.00 Uhr, Sporthalle Uni-Stadion
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh> Teilnehmerzahl auf **45** TeilnehmerInnen begrenzt.
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Laura Schmidt, Malte Harnisch, Julian Hüther

INTERNATIONALER FARBENLAUF

Neben dem Sport Dies findet am 16. Mai eine Laufveranstaltung statt unter dem Motto „Marburg bekennt Farbe“. Hierbei sollen speziell die ausländischen Studierenden angesprochen werden, indem sie ihre Herkunftsländer repräsentieren können und willkommen geheißen werden. Auch nicht-internationale Studierende sind natürlich herzlich eingeladen.

Als Einzelstarter/-in oder in einer Gruppe führt die Strecke entlang eines ca. 4 Kilometer langen Rundkurses durch das Lahntal. Start und Ziel ist das Unistadion. Bei dieser Laufveranstaltung soll nicht der Wettkampfgedanke im Vordergrund stehen, sondern das „Wir – Gefühl“ und der Spaß. Deswegen wird auf eine professionelle Zeitnahme verzichtet. Jede Läuferin/ Jeder Läufer sowie jedes Team erhält eine Urkunde sowie ein T-Shirt. Zudem gibt es noch Kleinpreise für 

teilnehmerstärkste internationale Laufteam und für das originellste Laufkostüm.
Neben dem Lauf wird auch noch ein Rahmprogramm geben, welches den Gedanken der internationalen Vielfalt unterstreicht. Kleine Mitmachangebote bieten jede Menge Spaß.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 14.00 – 17.00 Uhr, Uni-Stadion
Anmeldung: Online unter: www.uni-marburg.de/zfh/sportdies
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Dominik Schulte

KANUPADDELN

Für alle, die Freude am Flusswandern haben. Wir starten in Einer-Kajaks, Dreier-Canadiern und Zweier-Faltbooten vom Bootshaus Wehrdaer Weg lahnaufwärts, tragen am Wehrdaer Wehr um und fahren den weiten Lahnbogen am Weißen Stein vorbei bis nach Cölbe. Nach einer Rast kehren wir zurück. Man muss schwimmen können, sonst sind keine Voraussetzungen erforderlich.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 10.00-14.00 Uhr, Start: Bootshaus Wehrdaer Weg
Veranstalter: Alexander Priebe

LACROSSE

Seit knapp 15 Jahren ist Lacrosse nun auch in Marburg angekommen. Der Sport ist ein schnelles taktisches Spiel, das ein gewisses Maß an Geschick benötigt. Mit Unterstützung des ansässigen Bundesligateams, der Marburg Saints wird Lacrosse in diesem Jahr als Präsentationssport beim SportDies vertreten sein. Zu sehen gibt es eine Präsentation der Sportart, einschließlich spannender Mitmachangebote. Interessierte können eine Einführung in den Sport erhalten, den Umgang mit Ball und Schläger kennen lernen und ihr Geschick beim Torschießen erproben. Also einfach vorbeischaun und mitmachen!

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 10.00 – 12.00 Uhr, Kunstrasenplatz Uni-Stadion
Veranstalter: Tom Bormann, Paulina Rinne

MOUNTAINBIKETOUR

Freies Fahren ca. 3h-4h auf wunderschönen Trails rund um Marburg. Wir erklimmen Marburgs Höhenzüge und fahren immer wieder auf wilden und flowigen Trails hinab. Vorher werden wir eine kleinen Einführungskurs machen, ein paar Übungen und die Bikes kontrollieren. Erkundet mit uns die wunderschöne Natur rund um Marburg. Voraussetzung ist ein funktionstüchtiges Mountainbike, ein Helm (Protektoren werden empfohlen) und gute Kondition. Verpflegung und ausreichend Getränke müssen mitgebracht werden.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 09.30 Uhr, Treffen im Uni-Stadion um 09:30 Uhr
Veranstalter: Stephan Kirsch, Verena Wilhelmi

RADWANDERN FÜR JEDERMANN

Der genaue Streckenverlauf wird am Mittwoch, dem 16.05.2018 im Uni-Stadion bekannt gegeben. Die Strecke führt überwiegend auf Radwegen vom Uni-Stadion über verschiedene Ortschaften zurück zum Uni-Stadion, Unterwegs besteht die Möglichkeit zur Einkehr in einen Gasthof.

Streckenlänge: ca. 50 Km , **HELM Pflicht!!!**

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 08.45 Uhr Treffen im Uni-Stadion, Abfahrt: 9.00 Uhr
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh> Weitere Anmeldungen in begrenzter Anzahl sind vor Ort möglich.
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Lothar Jennemann

RADWANDERUNG ZUM SPORT- UND STUDIENHEIM EDERSEE

Die Strecke verläuft überwiegend auf Radwegen, die nur zum Teil asphaltiert sind, entlang der Bahnstrecke Marburg - Korbach mit ca. 400 Höhenmetern auf 60km Distanz für die Hinfahrt. Wir werden gegen Mittag am Sport- und Studienheim eintreffen. Dort besteht Gelegenheit das Haus und Gelände zu besichtigen und vielleicht auch das Wassersportangebot zu nutzen. Die Rückfahrt ist entweder in der Gruppe per Rad oder individuell mit der stündlich verkehrenden Regionalbahn ab Hertzhausen möglich. Es besteht Helmpflicht, Verpflegung mitgebracht werden.

Termin und Ort: Mittwoch 16.05.2018, 08:00 Uhr Treffen am Bahnhof Cölbe, Kasseler Straße 88, Abfahrt 08:15 Uhr
Anmeldung: Online unter <https://www.uni-marburg.de/de/zfh> max. Teilnehmerzahl 15 Personen
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12:00 Uhr
Veranstalter: Stefan Haas

RUDER-REGATTA

Auf der Lahn vor den Mensa-Terrassen findet die legendäre Sportdies-Regatta statt.

Auf den 249,99 Metern zwischen Mensabrücke und Weidenhäuser Brücke können Anfänger und Fortgeschrittene zeigen, wer 2018 Marburgs schnellstes Boot ist. Gestartet wird „Bordwand an Bordwand“ in Gig-Doppelvierern mit Gruppenphase und anschließender KO-Runde. Melden kann jeder, der einen Ruderkurs an der Uni Marburg besucht hat oder sonst schon einmal ein Ruderboot von innen gesehen hat. Ob als Mannschaft, einzeln oder zu zweit, ein Platz im Boot findet sich für alle.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 10.00-15.00 Uhr, Mensa Lahnterrassen
Anmeldung: Vor Ort
Meldeschluss: Mittwoch, 16.05.2018
Veranstalter: Daniel Riechmann

SCHACH

Auch dieses Jahr findet wieder ein packendes Schnellschachturnier statt, bei dem sogar Großmeister ins Schwitzen kommen! Je nach Teilnehmerzahl werden die Spielzeit festgelegt und Gruppen gebildet, in denen jeder gegen jeden Spielen darf. In einer anschließenden K.O. Runde wird der Turniersieger ermittelt.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 10.00 – 13.00 Uhr im Seminarraum Unistadion
Veranstalter: Kolja Lotz

SEGELN AUF DEM EDERSEE

Erstmals möchten wir für alle segelinteressierten Studierenden und Bediensteten einen Segel-Schnuppertermin anbieten. Bitte meldet euch unter: hornma@staff.uni-marburg.de an. Bei Fragen bitte Herrn Horn unter 0160/5307056 erreichen.

Termin und Ort: 16.05.18 um 10.00 am Sport- und Studienheim Edersee
Veranstalter: Matthias Horn

STREET BASKETBALL (mixed)

Gespielt wird 4 gegen 4. Ein Team besteht aus bis zu 8 Spielern, einschließlich Ersatzspieler. Ersatzspieler dürfen beliebig oft ein- und ausgewechselt werden. Der Mannschaftskapitän ist Ansprechpartner für die Spielleitung oder die Courtbeobachter. Während jeder Minute der Spielzeit, muss sich pro Team mindestens eine Frau auf dem Feld befinden.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 13.30 – 18.30 Uhr im Außenbereich des Uni-Stadions
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh> (**Eine Anmeldung pro Team!!**)
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Andreas Wolter

TANZEN

Es wird in Mannschaften zu drei Paaren getanzt. Getanzt werden zwei Turniere. Ein Standard-Turnier (Langsamer Walzer, Quick Step, Tango) und ein Latein Turnier (Cha Cha Cha, Rumba und Jive). Teilnehmen können alle, die noch nie ein offizielles Turnier (außerhalb der Uni) getanzt haben.

Auch dieses Jahr, können Turniereinsteiger Newcomer-Medaillen gewinnen.

Den Siegern der zwei Tanzturniere winken, neben T-Shirt und Urkunden, auch Medaillen.

Außerdem gibt es für ein Team den „Prof. Stoll Wanderpokal“ für den Gesamtsieg.

Das Eintanzen beginnt eine Stunde vor Turnierbeginn. Es wird ein Pfand von je EUR 10.- für die Rückennummern erhoben. Die Meldung muss unter Angabe aller Paare, dem Namen der Mannschaft und der Herkunft bis zwei Tage vor dem Turnier erfolgen.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 16.00 – 18.30 Uhr, Turnhalle Uni-Stadion.
Eintanzen: 16.00-17.00 Uhr in der Turnhalle Uni-Stadion

17.00 Uhr Turnierbeginn!

Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh>
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Carmen Carl, Mihnea Mara

TENNIS TURNIER

(Mixed-Teams)

Für alle Tennisspieler/innen richten wir auch dieses Jahr die „Dies-Open“ Mixed Meisterschaften aus. Es spielt immer eine Partnerin mit einem Partner zusammen. Unser Gruppenmodus garantiert mehrere Spiele für alle. Einzige Bedingung: Spaß am Spielen und Mitbringen eines Tennisschlägers.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 10.00 – 14.00 Uhr Tennisplätze, Afföllerwiesen
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh> Mixed-Teams auf 12 begrenzt. **(Eine Anmeldung pro Team!!)**
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: David Smolny

TISCHTENNIS - EINZELTURNIER

In einer Einzelkonkurrenz wird allen Studenten und Bediensteten die Möglichkeit geboten, dem 40mm großen Plastikball hinterherzurennen. Je nach Teilnehmerzahl werden Gruppen gebildet, in denen jeder gegen jeden spielen darf. In einer anschließenden K.O. Runde wird der Turniersieger ermittelt.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 14.00 – 16.00 Uhr, Turnhalle Uni-Stadion
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh>
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Natalia Zhrebina, Sarah Trojahn

TRAMPOLINTURNEN

In zwei Wettkampfklassen haben Studenten und Unimitarbeiter die Möglichkeit, ihr Können auf dem Trampolin unter Beweis zu stellen. Geturnt werden eine Pflicht (entsprechend der Ausschreibung) und eine Kür (10 Sprünge nach eigener Wahl, keine Schwierigkeitsvorgabe).

Wettkampf 1: Pflicht P5* – startberechtigt sind alle, die noch nie einen offiziellen Trampolinwettkampf (außer Sport Dies) geturnt haben

* alternativ zum Salto rückwärts als 10. Sprung kann eine 1/1 Fußsprungschraube gezeigt werden. Die erleichterte Version gibt einen Abzug von 0,5 Punkten.

Wettkampf 2: Pflicht P6 (mindestens, es darf höher geturnt werden)

Ihr braucht: trampolintaugliche Kleidung und Socken oder Schläppchen (es darf nicht barfuß geturnt werden).

Bei Fragen: mareike.opper@gmx.de

Also – traut euch – kommt am Sport Dies zum Trampolinwettkampf, bringt Zuschauer mit und zeigt uns, was ihr könnt... wir freuen uns auf euch ☺

Termin und Ort: Sporthalle Uni-Stadion (Hallendrittel mit Kletterwand)
Mittwoch, 16.05.2018, 16.00 – 18.00 Uhr
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh> Teilnehmerzahl



auf 20 Personen pro Wettkampf begrenzt.

Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Mareike Opper, Christina Henrich

VÖLKERBALL

Wer kennt es nicht noch aus dem Schulsport? Versetzt euch zurück in eure Schulzeit und lasst es beim Völkerball mal wieder richtig knallen! Es treten Mannschaften von insgesamt acht bis zehn Spielern bzw. Spielerinnen an, von denen jeweils mindestens vier Personen pro Geschlecht mitspielen sollen. Die restlichen Spielregeln werden vor Ort bekannt gegeben.

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 15.30 – 18.30 Uhr, Wurfweise Uni-Stadion
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh> Teilnehmerzahl auf 10 Teams begrenzt. **(Eine Anmeldung pro Team!!)**
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Patrick Schatten, Philipp Arians

VOLLEYBALL **(nur Mixed-Turnier)**

Turniermodus: Mixed-Turnier (6er-Mannschaften, davon mindestens 3 Frauen auf dem Feld!) Spiel in Vorrundengruppen und im Anschluss Finalrunde. Spielmodus: wird nach der Zahl der gemeldeten Mannschaften entschieden. Pro Mannschaft können max. 10 Spieler gemeldet werden.

Termin und Ort: Sporthalle Uni-Stadion
Mittwoch, 16.05.2018, 09.00 – 12.00 Uhr
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh>
Es können nur 8 Teams angemeldet werden! **(Eine Anmeldung pro Team!!)**
Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr
Veranstalter: Adrian Wroblewski, Nikolai Böhnke

WANDERN FÜR GEMÜTLICHE (CHRISTENBERG)

Der Treffpunkt ist, wie im letzten Jahr, der Sportplatz in Münchhausen. Wir wandern von dort durch den Wald zum Christenberg, und kehren dort im „Waldgasthaus Christenberg“ ein. Nach einer Stärkung laufen wir zurück zum Ausgangspunkt. Wanderzeit gesamt ca. 3-3,5 Stunden.
Treffpunkt: 10:30 Uhr am Parkplatz vom Sportplatz in Münchhausen. (Talhäuser Straße)
Anfahrt: Individuelle Anfahrt mit PKW direkt zum Startpunkt, oder ab Marburg mit der Bahn. Vom Bahnhof bis zum Treffpunkt am Sportplatz ca. 1,0 km Fußweg.
Einkehr: Waldgasthaus Christenberg, ca. 12.00 Uhr
Aufbruch am Waldgasthaus: ca. 13.45 Uhr
zurück am Ausgangspunkt Sportplatz: ca. 15.15 Uhr

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 10:30h am Sportplatz Münchhausen
Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh> Die Teilnehmerzahl ist

auf **35** begrenzt.

Meldeschluss: Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr

Veranstalter: Jörg Michael Nispel und Oliver Stahl

Sonstiges: Verpflegung und Getränke (für unterwegs) bitte nicht vergessen!

WANDERUNG ZUM SPORT- UND STUDIENHEIM EDERSEE

Wanderung zum Sportheim Edersee der Philipps-Universität Marburg (ca. 6,5 km). Dort besteht die Möglichkeit, das Selbstversorgerhaus zu besichtigen und mitgebrachte Speisen und Getränke dort zu verzehren. Es gibt KEINE Gastronomie, d.h. Wanderer müssen ihre Verpflegung selbst mitbringen.

Wanderung zurück zum Nationalparkbahnhof (ca. 6,5 km). Rückfahrt mit dem Landesticket möglich um 14:14 Uhr (Ankunft Marburg Hauptbahnhof 15:23 Uhr) oder um 15:15 Uhr (Ankunft Marburg Hauptbahnhof 16:23 Uhr).

Termin und Ort: 16.5.2018 Abfahrt Marburg Hauptbahnhof: 7:29 Uhr mit Landesticket, Ankunft Vöhl-Herzhausen Nationalparkbahnhof 8:45 Uhr.

Anmeldung: Online unter: <https://www.uni-marburg.de/de/zfh>

Meldeschluss Montag, 14.05.2018 um 12.00 Uhr

Veranstalter: Dr. Gabriele Neumann und Matthias Horn

ZUMBA (FITNESS)

Bei unserer Zumba® Party am Sport Dies können alle Fitness- und Tanzbegeisterten teilnehmen! Ob Zumba®-Fan oder Neueinsteiger, jeder kommt bei der Kombination aus Tanz und Fitness ins Schwitzen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Die Schrittfolgen zu den heißesten lateinamerikanischen Rhythmen sind einfach umzusetzen, sodass wir uns alle zusammen richtig auspowern können, das Workout zur Nebensache wird und wir vor allem jede Menge Spaß haben. Komme einfach vorbei und mache mit!

Termin und Ort: Mittwoch, 16.05.2018, 12.00 - 14.00 Uhr, Unistadion Turnhalle

Veranstalter: Carolin Kalff, Sophia Wolf