



### ■ Besonderheiten und Ziele der Universitätsambulanz für Psychotherapie

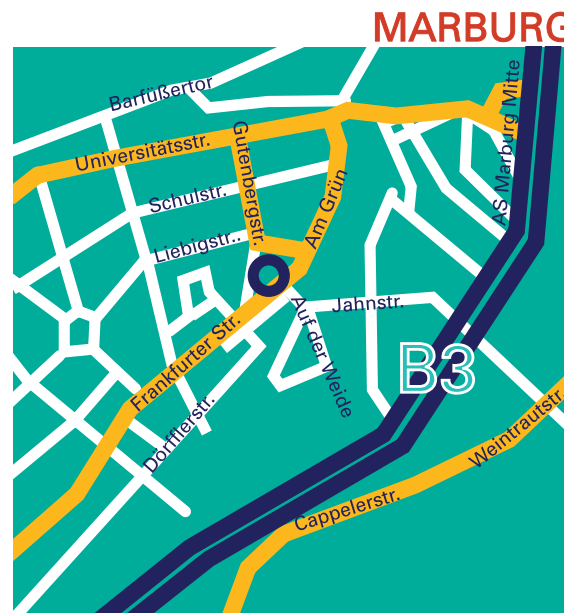
Die Durchführung der Therapie ist eng mit Psychotherapieforschung verknüpft. Dadurch befinden sich unsere Therapieangebote immer auf dem neuesten Stand der Wissenschaft. Eine besondere Aufgabe der Psychotherapie-Ambulanz Marburg (PAM) ist die Entwicklung von neuen Behandlungsmöglichkeiten und die Verbesserung bestehender Behandlungsangebote. Erreicht werden sollen dabei u. a. kürzere und intensivere Behandlungen sowie eine enge Vernetzung und Kommunikation mit anderen Hausärzten und Fachärzten der Patienten, um die Behandlung möglichst gut zu koordinieren. Innerhalb verschiedener Forschungsprojekte wird dies zudem begleitet und überprüft.

Für Fragen und zur Kontaktaufnahme stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

So erreichen Sie uns:

### ■ Psychotherapie-Ambulanz Marburg am Fachbereich Psychologie der Philipps-Universität

Gutenbergstraße 18  
35032 Marburg  
Telefon: 06421-282-3657 (Sekretariat)  
Fax: 06421-282 8904  
E-Mail: [info@Psychotherapie-Ambulanz-Marburg](mailto:info@Psychotherapie-Ambulanz-Marburg)  
Internet: [www.Psychotherapie-Ambulanz-Marburg.de](http://www.Psychotherapie-Ambulanz-Marburg.de)



# PSYCHOTHERAPIE-AMBULANZ MARBURG (PAM)

am Fachbereich Psychologie der Philipps-Universität



## ■ Angebot / Behandlungskonzept

Das Therapieangebot richtet sich an alle Betroffenen unabhängig vom Versicherungsstatus. Die Kosten der Behandlung werden in der Regel von den Krankenkassen (auch Privatversicherung, Beihilfe, Unfallkasse, BG, ...) übernommen. Behandlungstermine können sowohl durch direkte Kontaktaufnahme oder auch nach Überweisung vereinbart werden. Überwiegend werden Einzeltherapien durchgeführt.

Die Behandlungsmethoden basieren auf wissenschaftlich fundierten Therapieverfahren. Es werden kognitiv-verhaltenstherapeutische, neuropsychologische und psychophysiologische Behandlungselemente, Gruppen-, Paar- oder Familientherapie je nach individueller Problemlage ausgewählt. Bei einigen Krankheitsbildern wird auch Biofeedback angeboten. Auf Wunsch kann eine einmalige Beratung oder konsiliarische Mitbehandlung erfolgen.

## ■ Behandlungsschwerpunkte

In erster Linie werden Patienten mit psychischen und psychosomatischen Störungen behandelt. Beschwerden aus diesen Störungsbereichen gehören zu den häufigsten Erkrankungen, die Menschen zum Arzt führen. Sie sind häufig mit erheblichen Beeinträchtigungen verbunden und lassen sich durch einen psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlungsansatz meist deutlich reduzieren.

Das Behandlungsangebot richtet sich an Erwachsene, vor allem an Patienten mit:

- Depressionen
- Angststörungen
- Psychosomatischen Erkrankungen
- Somatoformen Störungen
- Chronischen Schmerzen
- Sozialen Ängste und Phobien
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Essstörungen (z. B. Magersucht, Bulimie)
- Sexuellen Funktionsstörungen
- Schlafstörungen
- Störungen als Reaktion auf schwere Belastungen
- Chronischem Tinnitus
- Mit psychischen Beeinträchtigungen einhergehende körperliche Erkrankungen (Krebs, Unfallfolgen, Herzerkrankungen, ...)
- Harninkontinenz
- Neuropsychologischen Störungen (z.B. nach Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma etc.)
- Schizophrenie (post-akut)

In den genannten Störungsbereichen sind psychotherapeutische und psychophysiologische Behandlungsmethoden wissenschaftlich erprobt und haben ihre Wirksamkeit unter Beweis gestellt.

## ■ Ablauf

Zunächst wird bei einem ersten Gesprächstermin ein Überblick über die Problematik gewonnen und Informationen über Therapiemöglichkeiten und Zielsetzungen einer Behandlung werden gegeben. Sobald ein Therapieplatz zur Verfügung steht, werden weitere Termine zur ausführlichen Diagnostik und Therapie vereinbart. Es werden dabei effektive Behandlungsmethoden ausgewählt, die auf die individuelle Problemlage des Patienten abgestimmt sind. Hierbei stehen die flexible Anpassung an Patientenbedürfnisse sowie höchstmögliche Qualität der Behandlung im Vordergrund.

Beim Vorliegen zusätzlicher medizinischer Probleme findet eine enge Kooperation mit den jeweils behandelnden Ärzten statt.

## ■ Mitarbeiter

Für hohe Qualität in der Behandlung sind gute Therapeuten notwendig. Es arbeiten mehr als 20 Therapeuten in der Psychotherapie-Ambulanz-Marburg. Alle Behandlungen werden durch Diplompsychologen durchgeführt, diese erhalten regelmäßige Weiterbildung und Supervision.

Die Leitung der Psychotherapie-Ambulanz hat Herr Prof. Dr. Winfried Rief.